

## Risques de surdoses et de décès en lien avec un mélange de dépresseurs dans des sirops mauves vendus comme de la codéine (« LEAN »)

9 février 2026

La Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP) est préoccupée par la circulation, dans la grande région de Montréal, d'un sirop mauve contenant un mélange de dépresseurs. Les personnes utilisatrices pourraient être exposées, à leur insu, à des risques de surdoses et de décès.

Un liquide mauve contenant du protonitazène (opioïde toxique) et du bromazolam (benzodiazépine) a été retrouvé dans une bouteille de sirop d'apparence pharmaceutique avec l'inscription « PROMETHAZINE WITH CODEINE ORAL SOLUTION ». Au fil du temps, différents mélanges ont été identifiés dans des contenants d'apparence identique. Une personne qui consommerait ce produit pourrait s'exposer à un mélange imprévisible et toxique. La Direction de santé publique de Laval avait publié un [appel à la vigilance](#) concernant un décès par surdose suspectée en lien avec un produit similaire en novembre 2023.



Cela renforce l'importance de ne pas consommer seul et que les accompagnateurs aient de la naloxone et sachent s'en servir.

**Peu importe la substance consommée, la naloxone est indiquée lorsqu'une personne :**

- A une respiration difficile, ronflante ou ne respire pas du tout.
- Réagit peu ou pas au bruit et à la douleur.

La personne peut aussi présenter une cyanose (lèvres et ongles bleutés) et un myosis (pupilles contractées). Ces symptômes sont susceptibles d'évoluer vers un **arrêt cardio-respiratoire**. En cas de surdose, **appelez le 911 immédiatement** pour une intervention rapide et optimale et **administrez de la naloxone**. Une prise en charge en milieu hospitalier pour administration de naloxone sous supervision médicale ou gestion des voies respiratoires pourrait être requise.

### RECOMMANDATIONS

1. Rehausser la vigilance de tous les cliniciens par rapport à ce phénomène et à nous signaler toute surdose potentiellement en lien avec ce produit. **Signaler toute intoxication inhabituelle en utilisant la [fiche signalement de surdose](#)**.
2. **Informier les utilisateurs des risques liés à la consommation du sirop « PROMETHAZINE WITH CODEINE ORAL SOLUTION ».**
3. **Faire circuler l'information et offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risques réduits :**
  - **Éviter de consommer seul** (sinon, informer quelqu'un et rester en contact lors de la consommation, ex : Accompagnement à Distance en Prévention des Surdoses (ADPS) **1-800-265-2626, option 2**, National Overdose Response Service (NORS) **1-888-688-6677**).
  - Lorsque plusieurs personnes consomment, **éviter de consommer tous en même temps**.
  - **S'assurer de rester avec une personne qui a consommé** et maintenir une stimulation régulière dans les heures qui suivent : la personne doit rester éveillable en tout temps (ronflements = signal d'alarme).
  - **Avoir de la naloxone** disponible en quantité suffisante et savoir l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose. En cas de doute, ne pas hésiter à l'utiliser (aucun danger même si non nécessaire).
  - **Diminuer la dose de substance pour tester ses effets**.
  - Fréquenter les [services de vérification des drogues](#).
  - **Appeler le 911** en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911).
4. Renseigner et accompagner au besoin les personnes afin d'obtenir gratuitement la naloxone dans les pharmacies et organismes communautaires inscrits dans le [répertoire de l'INSPQ](#).
5. Référer au besoin les personnes vers des services de traitement de la dépendance.

Pour plus de renseignements, consulter : [Surdose | Direction régionale de santé publique de Montréal](#)

Pour joindre le professionnel de garde en maladies infectieuses : **514 528-2400**, 24 h/7 jours

## Procédure pour le prélèvement d'échantillons lors de surdose de drogues pour analyse au Centre de Toxicologie du Québec (CTQ)

### À l'intention des cliniciens

1<sup>er</sup> choix de prélèvement : Urine (le plasma est aussi acceptable)

Analyse à demander : Dépistage LC-MSMS

Indiquer « Surdose Montréal 2020 » sur la requête

Prélèvement : Urine, tube/pot de plastique réfrigéré sans préservatif. Quantité minimale requise : 2 ml

Prélèvement : Plasma (EDTA)

Inverser immédiatement le tube de sang total de 8 à 10 fois afin de bien mélanger l'anticoagulant Quantité minimale requise : 2 ml

### À l'intention des laboratoires

Prélèvement : Urine, tube/pot de plastique réfrigéré sans préservatif. Quantité minimale requise : 2 ml

Transport réfrigéré acceptable si la livraison est effectuée dans les 24 heures

Prélèvement : Plasma (EDTA)

Centrifuger le prélèvement et décanter le plasma dans un tube en polypropylène

Quantité minimale requise : 2 ml

Transport réfrigéré acceptable si la livraison est effectuée dans les 24 heures

SVP veuillez privilégier les expéditions groupées en début de semaine

### Adresse d'expédition :

a/s Nicolas Caron

CTQ- Laboratoire de Toxicologie

Direction santé environnement et toxicologie

Institut National de Santé Publique du Québec

945, avenue Wolfe, 4e étage

Sainte-Foy (Québec), G1V 5B3