

---

Cet appel à la vigilance est destiné  
aux médecins et infirmières des urgences, des cliniques médicales et des CIUSSS de la région de Montréal

---

## Éclosion de cas d'hépatite A possiblement reliée à la consommation de petits fruits congelés Nature's Touch

Une éclosion d'hépatite A débutée en février dernier est actuellement en cours. Treize cas sont survenus dans trois provinces canadiennes. Certains de ces cas ont rapporté avoir consommé le **mélange de baies et de cerises biologiques congelées** de marque *Nature's Touch* vendu exclusivement dans les entrepôts Costco. Plusieurs montréalais ont été contactés au cours des derniers jours par Costco concernant l'achat du produit qui a circulé entre le 11 décembre 2015 et le 15 avril 2016. Selon la date d'expiration des produits déjà achetés, il est possible que de nouveaux cas d'hépatite A reliés à cette consommation surviennent dans les prochaines semaines ou mois.

### RECOMMANDATIONS :

#### 1. Documenter le statut vaccinal des personnes rapportant une exposition au produit

Si la personne est adéquatement vaccinée contre l'hépatite A, l'informer qu'elle est protégée et qu'il n'y a pas lieu de lui offrir une prophylaxie post-exposition.

#### 2. Évaluer les manifestations cliniques d'hépatite A

En présence de signes et symptômes compatibles, référer à un médecin ou une clinique médicale.

#### 3. Chez les personnes non immunes et asymptomatiques, évaluer l'exposition et offrir la prophylaxie recommandée ou la surveillance des symptômes

Consommation du produit **dans les 14 derniers jours** : indication de prophylaxie post-exposition (voir [PIQ](#))

- Vérifier les antécédents pertinents : VIH, immunosuppression, problème chronique hépatique ou rénal, receveur d'organe, âgé de moins de 6 mois, contre-indication à la vaccination.
  - en présence d'antécédents pertinents, référer au médecin traitant pour évaluer l'indication d'offrir des immunoglobulines;
  - en absence d'antécédents pertinents : recommander la vaccination post-exposition avec un vaccin monovalent contre l'hépatite A (2 doses) :
    - 1<sup>er</sup> choix : référer à Costco pour une vaccination sur place (voir l'horaire des cliniques de vaccination bientôt disponible sur le site web [Costco.ca](#));
    - 2<sup>e</sup> choix : vacciner gratuitement au CLSC en débutant par les personnes dont la date de consommation du produit est la plus éloignée.

Consommation du produit **depuis plus de 14 jours** :

- Recommander la surveillance des symptômes pendant toute la durée de la période d'incubation (de 2 à 7 semaines suivant la dernière exposition au produit).
- Aviser la personne de consulter un professionnel de la santé si des symptômes apparaissent pendant la période de surveillance.
- Rappeler les pratiques d'hygiène de base permettant d'éviter la transmission fécale-orale pendant la période d'incubation.

#### 4. Déclarer tout cas d'hépatite A selon la procédure habituelle

à la Direction régionale de santé publique en joignant le médecin de garde de santé publique en maladies infectieuses au 514 528-2400 (soir, fin de semaine et jours fériés : suivre les indications du message).

Pour plus de renseignements, consulter : <http://www.phac-aspc.gc.ca/phn-asp/2016/hepatitisa-fra.php>

---

Source : Direction régionale de santé publique, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
Pour joindre le médecin de garde en maladies infectieuses : 514 528-2400, 24 h/7 jours

---