Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement

Le père et le coparent : faire équipe pour soutenir l'allaitement

Le 7 octobre 2026
12 h à 16 h

En préparation de l'évènement, nous vous invitons à suivre la formation

« Pères et périnatalité »

disponible sur l'ENA et sur le site web du Regroupement pour la valorisation de la paternité **ici**

Un évènement virtuel gratuit organisé par la Direction régionale de santé publique de Montréal

allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement 2026

Le père et le coparent : faire équipe pour soutenir l'allaitement

12 h

OUVERTURE DE L'ÉVÈNEMENT
Connexion possible dès 11 h 45

MOT DE BIENVENUE
Dre Mylène Drouin, MD, FRCP
Directrice régionale de santé publique

Objectifs généraux de la journée des professionnel[le]s
Au terme de l'activité, l'apprenant[e] sera en mesure de mieux :

- Comprendre le rôle du père/coparent en allaitement (Expertise, Promotion de la santé)
- Intervenir aux moments clés (Expertise)
- Communiquer efficacement avec les pères/coparents (Communication, Collaboration)
- Agir concrètement pour soutenir l'allaitement exclusif (Expertise, Promotion de la santé)

Cette activité de formation a été planifiée de manière indépendante. Aucun membre du comité organisateur, du comité scientifique, ni aucun[e] conférencier[ère] n'a déclaré de conflit d'intérêts en lien avec le contenu présenté. L'activité n'a reçu aucun financement, commandite ou subvention de la part d'organismes externes.

mercredi 7 octobre 2026

Évènement virtuel

https://santepubliquemontreal.ca/professionnels-et-partenaires/thematiques-de-sante-publique/allaitement-maternel/allaitement-journee-des-professionnelles

Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement 2026

Le père et le coparent : faire équipe pour soutenir l'allaitement

12 h 15 CONFÉRENCE – **Le rôle du père et du coparent : un levier déterminant pour la réussite de l'allaitement**

Carl Lacharité, Ph. D., psychologue, professeur émérite et associé, Université du Québec à Trois-Rivières, chercheur au CEIDEF, GRIN, GRACeF, IUJD

Cette conférence explore le rôle du père et du coparent dans le soutien à l'allaitement, à la lumière des connaissances actuelles issues de la recherche. Elle met en évidence l'influence significative de leur engagement sur les trajectoires d'allaitement, notamment en ce qui concerne l'initiation, la durée et le sentiment de compétence parentale. L'accent est mis sur l'importance d'aborder cet enjeu dès la période prénatale afin de favoriser une compréhension partagée, de renforcer la collaboration coparentale et de mieux soutenir les familles. En reconnaissant le père et le coparent comme des acteurs clés, cette approche contribue à créer un environnement propice à la réussite de l'allaitement.

Objectifs pédagogiques de la conférence

Au terme de l'activité, l'apprenant[e] sera en mesure de mieux :

- Décrire l'influence du père et du coparent sur les trajectoires d'allaitement à partir des données probantes actuelles. (Expertise)
- Identifier des stratégies visant à mobiliser le père ou le coparent dès la période prénatale pour soutenir l'allaitement et la collaboration coparentale. (Promotion de la santé, Communication)

mercredi 7 octobre 2026

Évènement virtuel

https://santepubliquemontreal.ca/professionnels-et-partenaires/thematiques-de-sante-publique/allaitement-maternel/allaitement-journee-des-professionnelles

Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement 2026

Le père et le coparent : faire équipe pour soutenir l'allaitement

13 h MISE EN SITUATION – **Dès la grossesse : comment rejoindre et impliquer les pères et les coparents en contexte prénatal**

Mardoché Mertilus, instructeur périnatal, formateur et agent de liaison, *programme PAPPA, Regroupement pour la valorisation de la paternité*

Erica Goupil, SF (B.Sc.), PhD (cand.), professeure, Département de sage-femme, Université du Québec à Trois-Rivières

Cette mise en situation en contexte prénatal aborde les occasions d'engager le père ou le coparent lors des cours prénataux et du suivi de grossesse. Elle met en valeur des stratégies concrètes, incluant les ateliers pour pères de Nourri-Source, afin de favoriser leur implication et de soutenir l'allaitement.

Objectifs pédagogiques de la conférence

Au terme de l'activité, l'apprenant[e] sera en mesure de mieux :

- Décrire des stratégies efficaces pour rejoindre et engager les pères et les coparents en contexte prénatal. (Communication, Promotion de la santé)
- Apprécier des interventions et outils concrets en prénatal (dont les ateliers de Nourri-Source) pour soutenir leur implication dans le projet d'allaitement. (Expertise, Promotion de la santé)

13 h 45 **PAUSE**

mercredi 7 octobre 2026

Évènement virtuel

https://santepubliquemontreal.ca/professionnels-et-partenaires/thematiques-de-sante-publique/allaitement-maternel/allaitement-journee-des-professionnelles

Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement 2026

Journée des professionnel.les en allaitement

Le père et le coparent : faire équipe pour soutenir l'allaitement

14 h **Témoignages inspirants**

14 h 15 MISE EN SITUATION – **Les premières heures de vie : engager le père et le coparent dans une décision éclairée sur l'allaitement**
Kate St-Arneault, M.Sc. Inf., *Chercheuse, CHU Sainte-Justine*
Marilou Burelle, B.Sc. Inf., *Conseillère en soins infirmiers (volet allaitement) CHU Sainte-Justine*

Cette mise en situation, en contexte de lieu de naissance, présente des parents qui expriment une préférence pour l'alimentation mixte. Elle met en lumière le rôle central du coparent dans la prise de décision et propose des stratégies concrètes pour favoriser son engagement comme levier de soutien à l'allaitement, tout en accompagnant les parents de façon respectueuse et sans pression.

Objectifs pédagogiques de la conférence

Au terme de l'activité, l'apprenant[e] sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les besoins exprimés par les parents ainsi que le rôle du père et du coparent dans la prise de décision entourant l'allaitement. (Communication, Collaboration)
- Adapter ses interventions et ses messages, au lieu de naissance, pour impliquer le père et le coparent et soutenir l'allaitement de manière respectueuse. (Communication, Collaboration)

mercredi 7 octobre 2026

Évènement virtuel

https://santepubliquemontreal.ca/professionnels-et-partenaires/thematiques-de-sante-publique/allaitement-maternel/allaitement-journee-des-professionnelles

Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement 2026

Le père et le coparent : faire équipe pour soutenir l'allaitement

15 h MISE EN SITUATION – **Soutenir sans imposer : quand le coparent s'engage pleinement dans le projet d'allaitement**

Benoit Perrier, intervenant papa en périnatalité, *Entre mamans et papas / Regroupement Entre-Mamans Inc.*

Camille Poulin, M. Sc., orthophoniste, IBCLC, coordonnatrice de projet MAQ

Sophie Morel, nutritionniste et IBCLC, directrice générale de Nourri-Source Montréal

Cette mise en situation met en lumière un contexte où le coparent souhaite s'impliquer activement dans le projet d'allaitement, tout en respectant le rythme et les choix de la mère. Elle explore des stratégies pour soutenir cet engagement sans pression et propose des pistes concrètes pour guider les intervenant(e)s dans une approche collaborative et respectueuse.

Objectifs pédagogiques de la conférence

Au terme de l'activité, l'apprenant[e] sera en mesure de mieux :

- Expliquer comment l'implication du père et du coparent peut soutenir positivement le projet d'allaitement en postnatal. (Expertise, promotion de la santé)
- Adapter ses interventions pour favoriser un engagement du père et du coparent respectueux, sans exercer de pression sur la mère. (Collaboration, Communication)

15 h 45 **FERMETURE DE L'ÉVÈNEMENT**

16 h **FIN**

mercredi 7 octobre 2026

Évènement virtuel

https://santepubliquemontreal.ca/professionnels-et-partenaires/thematiques-de-sante-publique/allaitement-maternel/allaitement-journee-des-professionnelles

Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement

Une attestation de participation sera émise à ceux qui en font la demande via le formulaire de demande d'attestation.

Important : Comme la journée des professionnel[le]s est réservée aux intervenant[e]s œuvrant sur l'île de Montréal, la DRSP distribuera uniquement les certificats aux intervenant[e]s montréalais.

Attestation de l'*International Board of Lactation Consultant Examiner - IBLCE®*
offerte pour le visionnement en direct et en différé

Cette activité a reçu l'approbation de *l'International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE®)***.** Les crédits CERPs, émis dans le cadre de cette formation sont reconnus par la plupart des ordres professionnels du Québec.

Attestation du Collège des Médecins
offerte uniquement pour le visionnement en direct

La Direction du développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal est pleinement agréée par l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) et par le Collège des médecins du Québec (CMQ).

Déclaration de formation continue au Collège des médecins du Québec : Les médecins qui participent à cette activité peuvent déclarer 3.25 heure(s) de développement professionnel reconnu dans la catégorie A, sous l'onglet « Activité reconnue par un organisme québécois agréé en formation continue ».

Les participants doivent réclamer à leur ordre professionnel respectif un nombre d'heures conforme à leur participation

Pour obtenir votre attestation de participation, le formulaire de demande d'attestation doit obligatoirement être complété après le visionnement des présentations, en direct ou en différé.

Les webinaires seront disponibles en rediffusion dans les semaines suivant l'évènement. Vous pourrez les visionner en différé en vous rendant sur le site web de la DRSP.

L'attribution des CERPs ne constitue pas une approbation ou une évaluation de la qualité de la formation par l'IBLCE®. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT®, IBCLC®, sont des marques déposées de l'IBLCE®

allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Santé Québec Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal – Universitaire

Journée des professionnel[le]s en allaitement

Comité scientifique :

Dre Zoé Brabant, M.D. en santé publique et médecine préventive, cheffe médicale adjointe, secteur Jeunesse 0-25 ans, Direction régionale de santé publique de Montréal, Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Universitaire

Reginald Beaubrun, agent de programmation, de planification et de recherche - Équipe de proximité volet périnatalité et petite enfance, Direction régionale de santé publique de Montréal, Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Universitaire

Marilou Burelle, B.Sc. Inf., conseillère en soins infirmiers (volet allaitement), CHU Sainte-Justine

Véronique Laberge Gaudin, Dt.P., M. Sc. agente de programmation, de planification et de recherche, répondante régionale en allaitement, Direction régionale de santé publique de Montréal, Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Universitaire

Sophie Morel, **nutritionniste et IBCLC**, Directrice générale de *Nourri-Source Montréal*

Karine Otis Bouchard, B.Sc. Inf., CLSC Rosemont, Santé Québec Est-de-l'Île-de-Montréal Universitaire

Benoit Perrier, **Intervenant papa en périnatalité**, *Entre mamans et papas / Regroupement Entre-Mamans Inc.*

Ghislaine Reid, B.A., IBCLC, agente de programmation, de planification et de recherche, répondante régionale en allaitement, Direction régionale de santé publiqu*e d*e Montréal, Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Universitaire

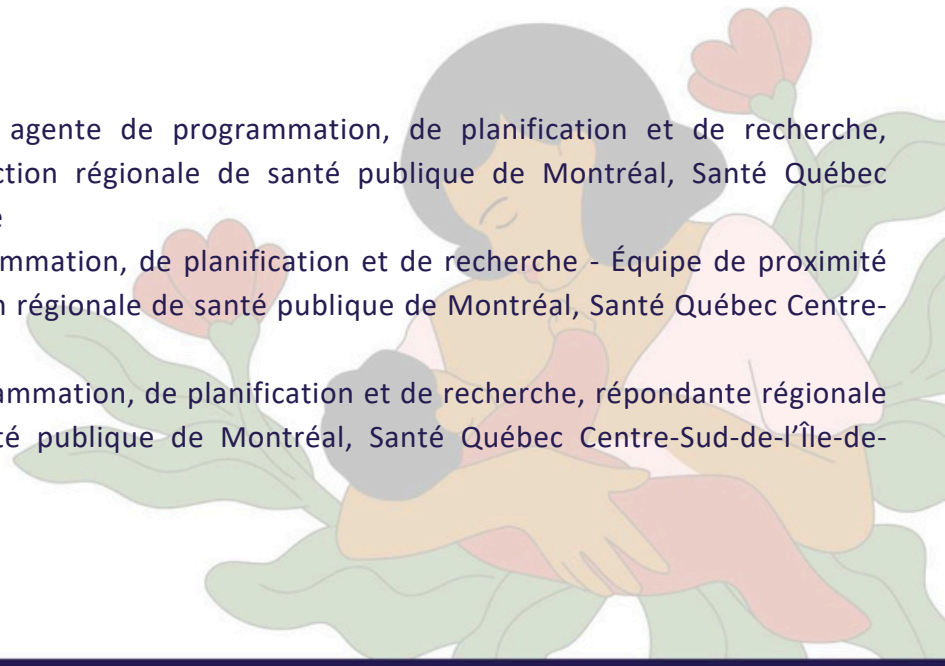
Raymond Villeneuve, directeur général*,* Regroupement pour la valorisation de la paternité

Comité organisateur :

Véronique Laberge Gaudin, Dt.P., M. Sc. agente de programmation, de planification et de recherche, répondante régionale en allaitement, Direction régionale de santé publique de Montréal, Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Universitaire

Sarah Bonin, Dt.P., M. Sc. agente de programmation, de planification et de recherche - Équipe de proximité volet périnatalité et petite enfance, Direction régionale de santé publique de Montréal, Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Universitaire

Ghislaine Reid, B.A., IBCLC, agente de programmation, de planification et de recherche, répondante régionale en allaitement, Direction régionale de santé publique de Montréal, Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Universitaire



allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca