

Journée des professionnel[le]s en allaitement 2026

*Le père et le coparent : faire équipe pour
soutenir l'allaitement*

Présentée par la DRSP
Octobre 2026



**Le rôle du père et du coparent :
Un levier déterminant pour la réussite de l'allaitement
dès la période prénatale**

Carl Lacharité, UQTR

Déclaration de conflit d'intérêts réels ou potentiels

Nom du conférencier: Carl Lacharité

Je n'ai aucun conflit d'intérêts réel ou potentiel en lien ou non avec le contenu de cette présentation.

Utilisation de l'IA

J'ai utilisé le logiciel Covidence®, accessible par l'entremise de la Bibliothèque de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), pour effectuer le dépistage et la gestion des références. Des outils d'IA ont été utilisés pour organiser des visuels, reformuler certaines phrases et vérifier la cohérence des sections. Le contenu, les formulations finales et l'exactitude des informations ont été révisés et validés par le présentateur, à la lumière de mon expertise. Les suggestions de l'IA ont été évaluées de façon critique afin de limiter les risques de biais et de préserver la justesse des messages. J'ai aussi utilisé Copilot pour la révision linguistique du texte.

Plan de la présentation



Objectifs d'apprentissage

Analyser l'influence du père/coparent sur les trajectoires d'allaitement à partir des données probantes actuelles

Intégrer des stratégies pour soutenir l'allaitement visant à mobiliser le père/coparent et à susciter la collaboration coparentale dès la période prénatale



Message clé général

Les connaissances scientifiques actuelles nous invitent à passer d'une vision maternelle de l'allaitement à une vision coparentale : le père/coparent n'est pas un accompagnateur de l'allaitement, il est l'un des acteurs qui contribuent à le rendre possible, durable et réussi



Note sur l'état des connaissances à propos du soutien du coparent non allaitant

- Les résultats présentés dans cette conférence reposent majoritairement sur des études réalisées auprès de couples hétéroparentaux dans lesquels le coparent non allaitant est le père
- À ce jour, les données probantes concernant d'autres configurations familiales, notamment les couples de même sexe, les parents non gestationnels ou les réseaux de soutien dans les familles monoparentales, demeurent plus limitées
- Les travaux émergents suggèrent toutefois que plusieurs mécanismes associés au « soutien paternel » pourraient plus largement relever du soutien offert par le coparent non allaitant, indépendamment de son sexe, de son genre ou de son lien biologique avec l'enfant





L'influence du père/coparent sur les trajectoires d'allaitement

- L'influence du père/coparent commence résolument avant la naissance:
 - Il influence l'intention maternelle d'allaiter
 - Il influence la confiance maternelle en l'allaitement
 - Il contribue aux décisions entourant l'alimentation du nouveau-né
 - Il agit sur la persévérance lors des difficultés initiales d'allaitement
- Le père et le coparent agit comme:
 - Un *amplificateur* du projet d'allaitement
 - Un *protecteur* de ce projet

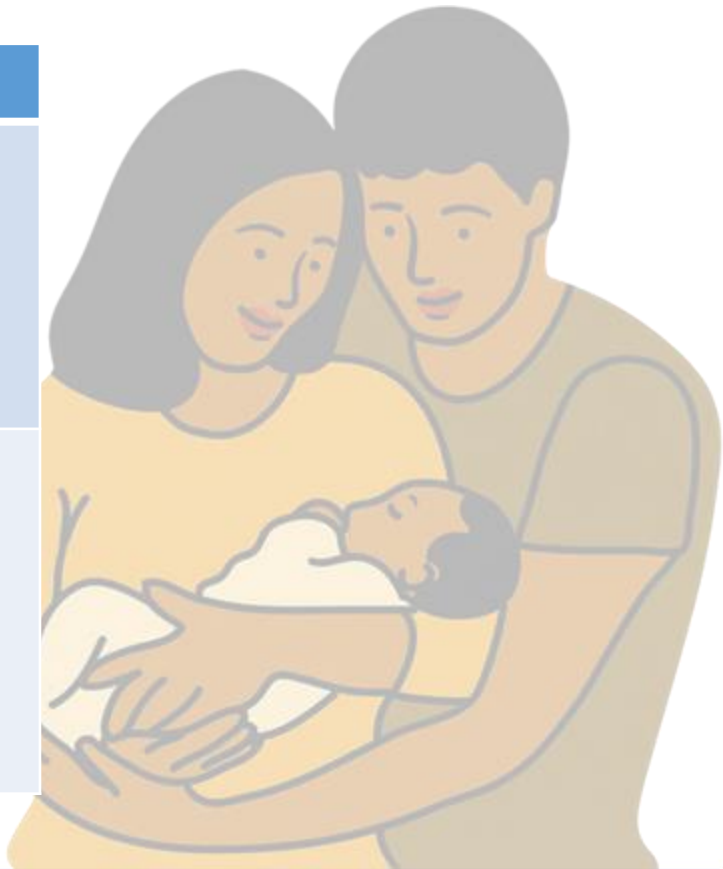




L'influence du père/coparent sur les trajectoires d'allaitement

- Le soutien du père/coparent est multidimensionnel:

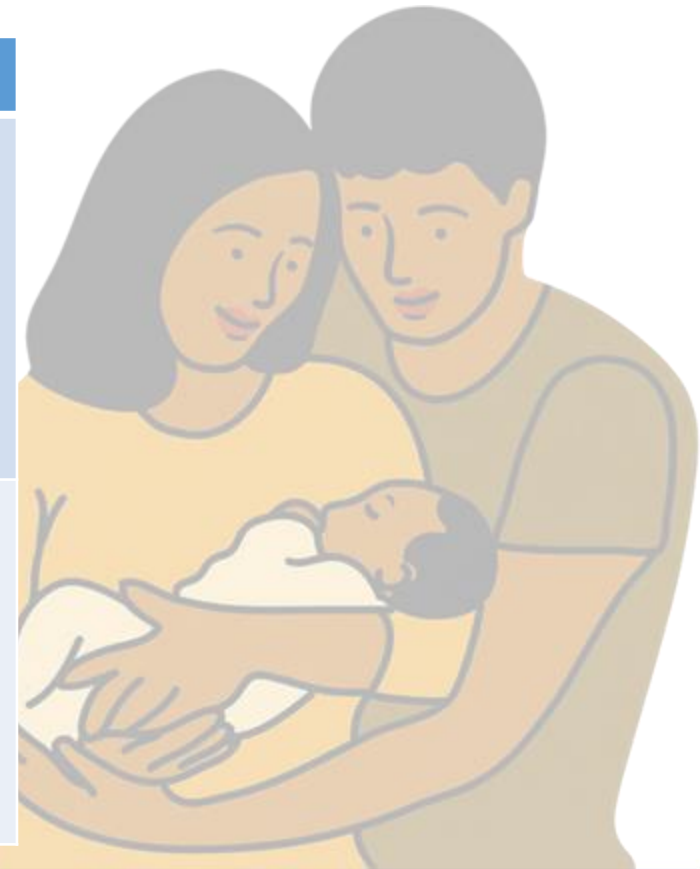
Type de soutien	Exemples
ÉMOTIONNEL <i>(dimension la plus importante selon la perception des mères)</i>	- Rassurer la mère - Valider ses efforts - Normaliser les difficultés - Encourager la poursuite de l'allaitement lors des périodes de doutes
PRATIQUE/INSTRUMENTAL <i>(dimension particulièrement importante pendant les premières semaines postnatales)</i>	- Prendre en charge des tâches domestiques ou de soins aux enfants plus âgés - S'impliquer dans les soins au bébé entre les tétées - Favoriser le repos maternel - Participer aux soins nocturnes





L'influence du père/coparent sur les trajectoires d'allaitement

Type de soutien	Exemples
INFORMATIONNEL/ COGNITIF <i>(un père/coparent bien informé devient un allié efficace)</i>	Être capable: • D'interpréter correctement les difficultés normales de l'allaitement • D'éviter de conclure prématurément à un manque de lait • D'encourager le recours à des ressources professionnelles
PROTECTION/DÉFENSE DES DROITS <i>(le père/coparent : un défenseur de l'allaitement plutôt qu'un simple observateur)</i>	Pour aider à résister : • Aux pressions de l'entourage • Aux normes culturelles contradictoires • Aux conseils inappropriés • Aux difficultés organisationnelles rencontrées dans les services



Question interactive

Pourquoi est-il recommandé d'inclure les pères/coparents dans les interventions en allaitement dès la période prénatale ?

- a) Pour réduire la charge de travail des professionnels*
- b) Parce que leur implication peut améliorer les attitudes et les pratiques d'allaitement des mères*
- c) Afin de leur transmettre de l'information logistique pertinente dans les temps*
- d) Pour préparer son rôle, qui va devenir pertinent après la naissance*



Question interactive

Pourquoi est-il recommandé d'inclure les pères/coparents dans les interventions en allaitement dès la période prénatale ?

- a) Pour réduire la charge de travail des professionnels*
- b) Parce que leur implication peut améliorer les attitudes et les pratiques d'allaitement des mères*
- c) Afin de leur transmettre de l'information logistique pertinente dans les temps*
- d) Pour préparer son rôle, qui va devenir pertinent après la naissance*





Stratégies de mobilisation du père/coparent et de collaboration coparentale

Convergence des constats scientifiques:

- Les interventions visant à renforcer le soutien paternel/coparental augmentent de manière significative les taux d'allaitement exclusif à différents moments du postpartum; cet effet est observé dès les premiers jours suivant la naissance, persiste au cours du premier mois et demeure significatif à trois mois (Zhou et al., 2024)
- On observe une augmentation significative de l'allaitement exclusif à trois mois chez les couples ayant bénéficié d'une intervention où les pères/coparents ont participé à des rencontres prénatales portant sur leur rôle auprès de la mère et du bébé (Daniele et al., 2018)





Stratégies de mobilisation du père/coparent et de collaboration coparentale

Convergence des constats scientifiques:

- Les recherches australiennes du programme *Parent Infant Feeding Initiative* (PIFI) montrent que les interventions prénatales destinées aux futurs pères/coparents améliorent les taux d'allaitement après la naissance (Kuliukas et al., 2019)
- Conclusion: le père/coparent n'est pas seulement un facteur environnemental parmi d'autres, mais un véritable agent de changement (de Montigny et al., 2018)

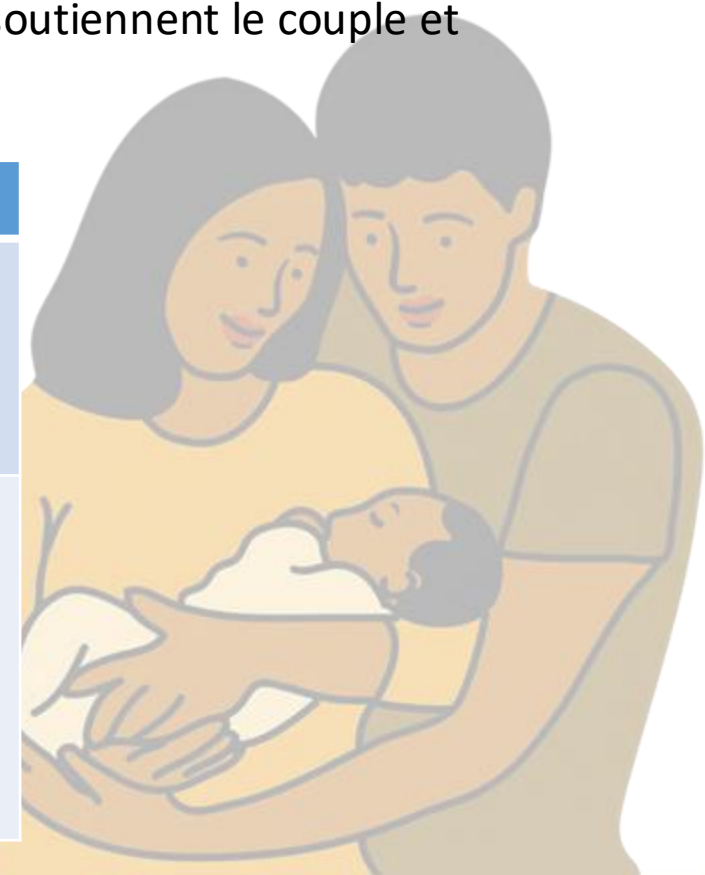




Stratégies de mobilisation du père/coparent et de collaboration coparentale

Les interventions les plus efficaces ne consistent pas à soutenir seulement la mère; elles soutiennent le couple et incluent explicitement le père/coparent dès la grossesse

Types d'intervention	Description
Rencontres prénatales spécifiques aux pères/coparents (Kuliukas et al., 2019)	• Discussions sur leur rôle • Scénarios concrets de difficultés d'allaitement • Stratégies pratiques de soutien
Approches de coparentalité (Abbass-Dick et al., 2024)	Construire un projet parental commun autour de l'allaitement: • Attentes partagées • Résolution conjointe des problèmes • Communication entre partenaires • Partage des tâches





Stratégies de mobilisation du père et du coparent et de collaboration coparentale

Types d'intervention	Description
Interventions tout au long de la période périnatale <i>(la continuité est plus efficace que l'intervention ponctuelle)</i> <i>(Abbass-Dick et al., 2024)</i>	Les meilleurs résultats semblent être obtenus lorsque l'accompagnement fourni au père/coparent: • Commence pendant la grossesse • Se poursuit après la naissance • Offre des rappels réguliers
Outils numériques destinés aux pères/coparents <i>(White et al., 2019)</i>	Application australienne <i>Milk Man App</i> (https://www.curtin.edu.au/news/milk-man-breastfeeding-app-dads/): • Rejoint efficacement les futurs pères/coparents • Diffuse de l'information fiable que les pères/coparents retiennent • Normalise les préoccupations • Favorise le sentiment d'appartenance à une communauté de pères/coparents

Questions interactives

Les attitudes, les connaissances et les comportements du père/coparent à l'égard de l'allaitement sont modifiables/malléables ?

- a) Vrai*
- b) Faux*

Les interventions les plus efficaces sont celles qui ciblent directement les pères/coparents ET qui s'étendent tout au long de la période périnatale ?

- a) Vrai*
- b) Faux*



Questions interactives

Les attitudes, les connaissances et les comportements du père/coparent à l'égard de l'allaitement sont modifiables/malléables ?

- a) Vrai
- b) Faux

Les interventions les plus efficaces sont celles qui ciblent directement les pères/coparents ET qui s'étendent tout au long de la période périnatale ?

- a) Vrai
- b) Faux



Messages clés



1. Le succès de l'allaitement est une affaire de coparentalité, pas seulement une affaire de mère et d'enfant
2. L'engagement du père/coparent commence avant la naissance
3. Les pères/coparents ont davantage besoin d'être inclus que d'être convaincus
4. Le soutien efficace fourni par le père/coparent est multidimensionnel
5. Chaque intervention en allaitement devrait inclure explicitement les pères/coparents

Note conclusive



- Bien que les données probantes les plus solides concernent actuellement les pères dans les couples hétéroparentaux (Zhaou et al., 2023), les recherches émergentes suggèrent que ce sont moins les caractéristiques du père lui-même que les fonctions de soutien exercées par le coparent non allaitant qui favorisent la réussite de l'allaitement (Schnell, 2022)
- L'enjeu pour la recherche et les pratiques cliniques des prochaines années sera donc probablement de passer d'un modèle centré sur le père à un modèle plus inclusif de soutien coparental à l'allaitement (Schnell, 2022; Zhaou et al., 2023)

Références

1. Abbass-Dick J et al. (2024). Coparenting Breastfeeding Support, a Randomized Control Trial. *Pediatrics*.
2. Daniele MAS et al. (2018). Randomized trial involving male partners in maternity care. *Bull World Health Organ*.
3. de Montigny, F et al. (2018). Fathers' Perspectives on Their Relationship With Their Infant in the Context of Breastfeeding. *J Fam Issues*.
4. de Montigny, F et al. (2018). The Role of Fathers During Breastfeeding. *Midwifery*.
5. Kuliukas L et al. (2019). Peer-led antenatal breastfeeding class for fathers. *BMC Pregnancy Childbirth*.
6. Schnell A (2022). Successful Co-Lactation by a Queer Couple: A Case Study. *J Human Lactation*.
7. White B et al. (2019). Milk Man mobile app for fathers. *JMIR Pediatrics and Parenting*.
8. Zhao ZH et al. (2023). Co-Parenting Impact on Breastfeeding: Systematic Review and Meta-Analysis. *Breastfeed Med*.
9. Zhou S et al. (2024). The role of paternal support in breastfeeding outcomes: a meta-analytic review. *Int Breastfeed J*.



Période de questions

