SYMPTÔMES

- Mort
- Coma
- Convulsions
- Perte de conscience
- Étourdissements
- Nausées et vomissements
- Maux de tête
- Fatigue
- Aucun symptôme

PERSONNES PLUS À RISQUE

- Femmes enceintes et fœtus
- Nouveau-nés et enfants
- Personnes âgées
- Personnes qui ont des problèmes de poumons ou de cœur
- Fumeurs

COMMENT PRÉVENIR LES INTOXICATIONS AU MONOXYDE DE CARBONE?

Installez un avertisseur de monoxyde de carbone, de préférence près des sources potentielles (ex. garage, fournaise, etc.)

- **Les appareils alimentés par un combustible** (ex. : huile, gaz, essence, charbon, propane) ne doivent pas être utilisés à l'intérieur dans
  - votre résidence
  - un abri
  - un véhicule
- **Les barbecues et équipements de camping** ne doivent en aucun cas être utilisés comme source alternative de chauffage ou pour cuisiner à l'intérieur.
- **Les génératrices doivent être installées dehors,** selon les consignes du manufacturier, **jamais dans le garage (même la porte ouverte),** et loin des prises d'air, des fenêtres et des portes.
- **Respectez les règles d'entretien et de sécurité de l'appareil.** Faites appel à du personnel qualifié.

LE MONOXYDE DE CARBONE

UN TUEUR SILENCIEUX

Pour plus d'informations :

- quebec.ca
- ccsmtl.ca/MTL-CO
  Des traductions en plusieurs langues sont disponibles.
- lavalensante.com

Québec

LE MONOXYDE DE CARBONE (CO) EST UN GAZ TOXIQUE SANS COULEUR, SANS ODEUR, SANS SAVEUR.

Sans couleur **Sans odeur** **Sans saveur**

Le monoxyde de carbone est une **menace pour votre santé même à un faible niveau d'exposition.**

Quand il entre dans votre organisme, le CO remplace l'oxygène présent dans votre sang. Il empêche alors l'oxygène de nourrir votre corps.

Ses effets peuvent se produire bien avant que vous ne soupçonniez sa présence. **Mais un détecteur de monoxyde de carbone peut vous alerter et sauver votre vie et celle de votre famille!**

QUOI FAIRE EN CAS D'INTOXICATION?

En présence de symptômes (ex. : maux de tête, étourdissements, fatigue, nausées et vomissements) **ou si un avertisseur de monoxyde de carbone se déclenche :**

→ **Sortez à l'extérieur**
le plus rapidement possible

→ **Appeler le 911 ou le centre antipoison**
(1 800-463-5060)

911

Il est important de ne PAS retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes sans l'autorisation des pompiers.

À Montréal et à Laval, les pompiers peuvent mesurer le monoxyde de carbone dans l'air et en rechercher les sources.

Une collaboration des Directions régionales de santé publique de Montréal et de Laval.

Québec

LES SOURCES

TOUS les appareils, outils et véhicules utilisant une source de combustion (ex. propane, bois, mazout, essence, charbon ou gaz naturel) peuvent dégager du monoxyde de carbone.

Voici quelques exemples :

Réchaud de camping **Barbecue** **Génératrice**

Fournaise **Foyer** **Voiture**

Outils à essence **Chauffage d'appoint** **Cuisinière au gaz**