

Faites-vous vacciner contre la rougeole !

Protégez vos enfants, votre famille et vos proches

La rougeole, c'est quoi ?

- La rougeole est une maladie **très contagieuse**, qui peut être grave. On ne peut pas la soigner.
- La rougeole **se transmet rapidement quand on parle, on tousse ou on éternue**. Une personne malade peut donner très facilement le virus **aux personnes non vaccinées de son entourage**.
- Les personnes qui peuvent avoir **des complications** sont :
 - Les enfants de moins de 12 mois (1 an);
 - Les personnes enceintes non vaccinées;
 - Les personnes avec peu de défense contre les maladies (système immunitaire faible).
- Les **symptômes de la rougeole** sont : fièvre, boutons, toux, nez qui coule et yeux rouges.
- La rougeole peut causer des infections **aux poumons et au cerveau, parfois le décès**.
- **La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.**

Le vaccin contre la rougeole

- **Le vaccin est gratuit** pour les personnes qui habitent Montréal. Elles n'ont pas besoin d'avoir la carte d'assurance maladie (RAMQ).
- **Le vaccin est efficace**. Après 2 doses, une personne est protégée à 95%. Ceci réduit les risques de transmission.
- **Le vaccin est sécuritaire**. Pour en savoir plus, consultez la page Vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) sur Quebec.ca

Le vaccin contre la rougeole ne donne pas l'autisme.

Les enfants de moins de 12 mois (1 an) et les personnes enceintes ne peuvent pas être vaccinés. C'est en recevant le vaccin que les personnes de leur entourage peuvent les protéger.

Les personnes qui allaitent peuvent se faire vacciner sans risque si elles ne sont pas protégées.

Suis-je protégé.e contre la rougeole?

Je suis né.e en 1980 ou après

- J'ai reçu **2 doses** de vaccin après l'âge de 12 mois (1 an)

Je suis protégé.e

Je suis né.e entre 1970 et 1979

- J'ai déjà eu la rougeole et j'ai une preuve (certificat médical ou prise de sang)
OU
- J'ai reçu **1 dose de vaccin** (à condition de ne pas voyager, travailler ou faire un stage dans la santé ou l'armée)
OU
- J'ai reçu **2 doses de vaccin**

Je suis protégé.e

Je suis né.e avant 1970

Je suis protégé.e



Vous ou votre enfant avez reçu la 1^{re} dose de vaccin avant l'âge de 12 mois, dans un autre pays.

Sachez que le vaccin reçu **avant l'âge de 12 mois (1 an)** n'est pas aussi efficace.

Il est recommandé de recevoir une 3^e dose.

Je ne suis pas vacciné.e, mais on m'a dit que j'ai eu la rougeole quand j'étais bébé.

On peut facilement **se tromper** car plusieurs maladies donnent des petits boutons rouges.

Il est recommandé de vous faire vacciner.

Recommandations

Étape 1 :

- [Vérifiez les carnets de vaccination](#) pour savoir si vous ou votre enfant êtes protégés.
- Ou appelez le 1 877 644-4545 (Gouvernement du Québec)

Étape 2 :

- Si vous ou votre enfant avez besoin de recevoir 1 dose de vaccin, prenez un rendez-vous :
- visitez le site clicsante.ca
OU appelez Info-Santé (811) ou le 1 877 644-4545



Si vous avez des questions concernant la vaccination :

- Parlez à un professionnel ou une professionnelle de la santé
- Contactez votre CLSC
- Consultez la page [Vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons \(RRO\)](#)



QUOI FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES DE ROUGEOLE ?

Si vous ou un de vos proches a des symptômes de rougeole restez à la maison et appelez Info-Santé (811).