

Risques de surdoses associées à la présence de mélanges de dépresseurs contenant de la médétomidine sur le marché des drogues illicites à Montréal

4 septembre 2025

La Direction régionale de santé publique (DRSP de Montréal) constate, depuis quelques semaines, une exposition récurrente à la médétomidine (et, moins fréquemment, à la xylazine) chez les personnes utilisatrices de drogues (PUD) consommant du fentanyl à Montréal. Les PUD pourraient être exposées à leur insu à des mélanges préoccupants.

La médétomidine (comme la xylazine) est un sédatif aux propriétés analgésiques et myorelaxantes utilisé en médecine vétérinaire de la classe des agonistes alpha-2-adrénergiques, comme la clonidine. La combinaison avec d'autres dépresseurs (ex. : opioïdes, benzodiazépines) augmente le risque de surdose. Lors d'une intoxication, une personne risque de présenter les symptômes suivants : *bradycardie, hypotension, dépression respiratoire pouvant évoluer vers un arrêt respiratoire, somnolence importante, diminution ou absence de réponse aux stimuli, hyperglycémie. De longues périodes d'altération de l'état de conscience, ainsi que des bradycardies et des hypotensions sont fréquemment rapportées.*

En cas de surdose, la naloxone permet de renverser l'effet des opioïdes, mais pas celui de la médétomidine ni de la xylazine. Vu les effets similaires (altération de l'état de conscience, dépression respiratoire), si une surdose est suspectée, l'administration de naloxone est toujours recommandée. Un **appel au 911** est nécessaire pour une intervention rapide et optimale. **Ceci est particulièrement important dans le contexte d'une surdose mixte qui ne répond pas rapidement à la naloxone.** Une prise en charge en milieu hospitalier pour la gestion des effets cardiaques ou respiratoires pourrait être requise.

La consommation chronique de médétomidine (ou de xylazine) pourrait aussi expliquer une réponse inadéquate au traitement classique de la dépendance aux opioïdes et nécessiter un ajustement de la pharmacothérapie. Des symptômes de sevrage similaires à ceux rapportés avec la clonidine peuvent être observés (ex. : hypertension rebond, tachycardie, agitation).

La DRSP de Montréal invite les cliniciens du réseau de la santé à rehausser leur vigilance par rapport à ce phénomène.

RECOMMANDATIONS POUR LES CLINIENS

1. Si nécessaire, faire appel au **Centre Antipoison du Québec** au 1-800-463-5060.
2. **Faire circuler l'information et offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risque réduit :**
 - Pour les personnes qui consomment par injection, fréquenter régulièrement les [services de consommation supervisée](#)
 - Inhalation possible dans certains services
 - **Éviter de consommer seul**
 - Lorsque plusieurs personnes consomment, **éviter de consommer tous en même temps**
 - S'assurer de rester avec la personne et maintenir une stimulation régulière dans les heures qui suivent : la personne doit rester éveillable en tout temps. (Ronflements = signal d'alarme)
 - Fréquenter les [services de vérification des drogues communautaires](#)
 - **Diminuer la dose** de drogue pour tester ses effets
 - Avoir de la **naloxone** disponible en quantité suffisante et savoir l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose. En cas de doute, ne pas hésiter à l'utiliser (aucun danger même si non nécessaire).
 - **Appeler le 911** en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911)
3. Offrir ou accompagner les personnes afin [d'obtenir gratuitement de la naloxone](#) dans les organismes et pharmacies communautaires.
4. Référer au besoin les personnes vers des services de traitement de la dépendance.
5. Signaler toute intoxication inhabituelle en utilisant la [fiche signalement de surdose par les milieux cliniques](#).

Pour plus de renseignements, consulter : [Surdose | Direction régionale de santé publique de Montréal](#)

Accéder rapidement à nos appels à la vigilance, mises à jour et rappels à [appelvigilancemtl.ca](#)