

DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

NOUVELLES INTERNES DU RÉSEAU DE SANTÉ PUBLIQUE MONTRÉALAIS

ÉDITION AVRIL 2024



BULLETIN TRIMESTRIEL

À LIRE DANS CETTE ÉDITION

**L'EQDEM : Ensemble pour les
citoyens de demain**

**Atténuer le bruit et
augmenter la qualité de vie :
un vidéo convaincant**

**Aire ouverte : une façon
supplémentaire de joindre
les jeunes**

Et plus encore !

Québec 

DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

ÉDITION AVRIL 2024

UN BULLETIN TRIMESTRIEL PRODUIT ET RÉALISÉ PAR LA
DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

PRINCIPE

Contribuer à donner un sens au travail de chaque personne par la mise en valeur du travail accompli, le partage d'initiatives et de bons coups des membres du réseau de la santé publique de Montréal et relayer de l'information utile et pertinente.

LECTORAT

Ce bulletin a été rédigé principalement à l'attention des personnes œuvrant dans le réseau de la santé publique de Montréal :

- Les équipes de la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP)
- Les équipes des directions de santé publique locales (cinq CIUSSS)

CORESPONSABLES DE LA PUBLICATION

Randala Mouawad, agente de planification, de programmation et de recherche (APPR) service Gestion des savoirs

Laurence Plante-Fortier, chargée de projet, APPR service Gestion des savoirs

COLLABORATRICE À LA RÉDACTION

Marie-Christine Pitre, APPR service Gestion des savoirs

COMITÉ ÉDITORIAL DRSP

Marie-André David, Bibliothécaire, Bibliothèque Louis-Charles-Simard, DRSP

Aurélie De Lépine, technicienne en administration, représentante de la direction adjointe Santé au travail

Nadine Fortin, APPR équipe liaison, représentante de l'équipe Gouvernance réseau

Marie-Hélène Joron, spécialiste en procédés administratifs (SPA), représentante de la coordination Prévention et contrôle des maladies infectieuses

Danie Royer, APPR service Réduction des inégalités sociales de santé et développement des communautés, représentante de la coordination Environnements urbains et santé des populations

Leah Walz, APPR service Périnatalité, enfance, familles et communautés, représentante de la coordination 0-25 ans Jeunesse

Sylvie Zavarro, SPA, représentante de la direction adjointe Santé au travail

**VOUS AVEZ DES SUGGESTIONS DE CONTENU OU DES COMMENTAIRES ?
ÉCRIVEZ-NOUS :**

gestion.savoirs.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

ÉDITION AVRIL 2024

DANS CE NUMÉRO

DU BUREAU DE LA DIRECTRICE

Message de la directrice 4

DU COMITÉ ÉDITORIAL

Résultats du sondage d'appréciation 5

LES INITIATIVES DES CIUSSS

Ma santé j'y tiens! 6

Aire ouverte : une façon supplémentaire de joindre les jeunes 8

GOUVERNANCE

Une nouvelle instance tactique est née! 10

PROJETS TRANSVERSAUX

Publication des données de l'enquête Montréalaise sur la participation sociale des personnes de 55 ans et plus 11

L'EQDEM : Ensemble pour les citoyens de demain 13

0-25 JEUNESSE

Écouter pour faire les meilleurs choix 16

ENVIRONNEMENTS URBAINS ET SANTÉ DES POPULATIONS

L'alimentation durable à Montréal : vision intégrée de santé publique 18

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES MALADIES INFECTIEUSES

Appel à la population : aiguilles d'acupuncture et ventouses potentiellement contaminées 20

SANTÉ AU TRAVAIL

Atténuer le bruit et augmenter la qualité de vie : un vidéo convaincant 22

SAVOIRS EN PUISSANCE

Formations et conférences 24

En direct de la bibliothèque de la santé publique 26

PLANÈTE RH

Nominations 28

SUR UN TON PLUS LÉGER

Activités hors de l'ordinaire en faveur de la conciliation d'équipe 29



PAR DRE MYLÈNE DROUIN



C'est l'arrivée du printemps et de la vitalité!

Dans la précédente parution, le comité éditorial a souhaité vous entendre sur votre niveau de satisfaction à l'égard du bulletin qui célébrera bientôt deux ans d'existence. Les résultats de ce sondage sont disponibles à la page suivante. Je remercie toutes les équipes qui enrichissent le contenu, parution après parution!

À la fin de l'automne 2023, une action importante a été prise conjointement par l'ensemble des autorités de santé publique du Québec. Il s'agit de la déclaration de nos préoccupations en regard des changements climatiques et des importants impacts de ces derniers sur la santé de nos communautés. À Montréal, cet engagement s'exprime, entre autres, par l'implantation au sein de la Direction régionale de santé publique du Bureau de lutte intégrée aux changements climatiques, le BLICC. Dans le même ordre d'idée, j'ai accepté d'être co-présidente de la 3^e édition du **Sommet Climat Montréal** qui se déroulera les 7 et 8 mai 2024 prochain. Cet événement est *LE* rendez-vous annuel de l'action climatique dans notre métropole. Il y aura un panel d'échange sur les engagements et les avancées du réseau de la santé et des services sociaux et permettra à plusieurs établissements de présenter des projets porteurs.

Il est difficile de passer sous silence la résurgence de la rougeole qui a grandement mobilisé nos équipes cet hiver. L'étroite collaboration de toutes et tous a été essentielle pour mettre en place les conditions favorables à la protection de la population. Je remercie toutes les équipes et nos partenaires pour leur travail exemplaire dans la gestion de cette urgence sanitaire.

À l'agenda dans les prochains mois se trouve l'élaboration du prochain rapport de la directrice. Le thème a été dévoilé : **la santé et le développement des enfants**. La phase de production est bien entamée! Dans le cadre de l'EQDEM (Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle), une vaste tournée locale menée en collaboration avec les équipes locales de santé publique est en cours jusqu'à la fin du mois de mai. Au total, 21 rassemblements avec divers partenaires, dont 3 avec des familles, alimenteront le rapport de la directrice qui sera lancé à l'automne prochain. Bravo à l'ensemble des personnes, de la DRSP et des CIUSSS, impliquées dans cette démarche unique permettant la réalisation d'échanges enrichissants sur le terrain. Par ailleurs, la photo de la page couverture a été capturée à l'occasion d'une de ces séances, réunissant plus de 80 partenaires du territoire du Sud-Ouest. Deux articles dans la présente parution sont consacrés à l'EQDEM et au prochain rapport de la directrice.

Bonne lecture!



SUIVEZ-NOUS SUR TWITTER
[@Santepub_Mtl](https://twitter.com/Santepub_Mtl)



NOUVEAUTÉ! Depuis le 27 mars 2024, le site web Santemontreal.qc.ca et le site web EMIS sont fermés. Vous trouverez les informations sur le nouvel espace web de la DRSP aux endroits suivants :

Information pour la population

ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention

Information pour les partenaires

drspmtl.ca

Parutions du bulletin Dans la mire de la santé publique

[Dans la mire de la santé publique](#)

Résultats du Sondage d'appréciation effectué en Janvier 2024

DÉJÀ PRÈS DE DEUX ANS SE SONT ÉCOULÉS DEPUIS LA PREMIÈRE PARUTION DU BULLETIN DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE! CE SONT PLUS DE **125 ARTICLES** QUI ONT ÉTÉ RÉDIGÉS POUR METTRE EN VALEUR LE TRAVAIL ACCOMPLI, PARTAGER DES INITIATIVES INSPIRANTES ET DES BONS COUPS DES MEMBRES DU RÉSEAU DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL. VOUS AVEZ ÉTÉ PLUS DE 70 À RÉPONDRE AU SONDAGE D'APPRÉCIATION LANCÉ EN JANVIER. **MERCI!**

RÉSULTATS

Niveau global de satisfaction

8/10

2 répondant·e·s sur 3 ont un niveau global de satisfaction de 8 et plus.

97% des répondantes et répondants ont répondu être « Très satisfaits » ou « Satisfaits » des éléments suivants:

- Fréquence de parution
- Longueur des articles
 - Visuel
- Variété des sujets
- Pertinence du contenu
- Niveau de littéracie

MERCI!

La réalisation de ce bulletin ne serait pas possible sans vous! Merci aux nombreux membres du personnel de la DRSP et des équipes locales de santé publique qui acceptent d'y participer en nous partageant avec fierté leur expertise et leurs réalisations.

Le comité éditorial est dévoué et motivé à continuer à trouver des sujets à mettre en valeur pour représenter la grande diversité des dossiers travaillés par les équipes. Les commentaires recueillis dans ce sondage nous permettront de mieux répondre à vos besoins et intérêts et nous sommes enthousiastes à l'idée de poursuivre les parutions 2024!

Le comité éditorial Dans la mire

Pour tout commentaire ou toute suggestion, écrivez-nous :
gestion.savoirs.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

MA SANTÉ J'Y TIENS!

COMMENT AIDER LA POPULATION ÂÎNÉE À PRENDRE SA SANTÉ EN MAIN ET À MAINTENIR SES NOUVELLES HABITUDES DE VIE? SURTOUT, COMMENT Y PARVENIR DANS UN CONTEXTE DE PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE? C'EST LE DÉFI QUE SE SONT LANCÉ LE CIUSSS-DE-L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL (COMTL) ET DEUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES, LE RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ET DE PRÉVENTION AFRO-CANADIEN (RDPAC) ET LE CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE, DÈS LA CRÉATION DU PROGRAMME « MA SANTÉ J'Y TIENS! ».

Un défi rapidement transformé en projet pilote

Le projet pilote vise à transmettre de l'information et à redonner le pouvoir d'agir aux personnes âgées par des gestes simples du quotidien. Une **série de quatre ateliers portant sur le thème de la respiration**, un cahier d'animation, une présentation PowerPoint et un cahier de participation ont été créés. Parmi les retombées, l'équipe note des changements de comportement ou le fait de briser l'isolement.

Tout en étant à l'écoute des organismes communautaires à chaque étape du processus, l'équipe du COMTL se concentre sur la vulgarisation des données probantes, les messages clés et l'organisation des ateliers. L'animation se déroule dans les organismes, des lieux connus, rassurants et où les liens de confiance déjà tissés avec les intervenants et intervenantes facilitent la participation.



LIENS INTÉRESSANTS

Réseau de développement et de prévention afro-canadien (*African Canadian Development and Prevention Network*): <https://www.acdpn.org/>

Centre du vieux moulin de LaSalle : <https://cvmlasalle.org/>

Information sur le programme « Ma santé j'y tiens! » : citoyen.partenaire.comtl@sss.gouv.qc.ca

Réunir les forces du réseau et du communautaire

L'apport du Réseau de développement et de prévention afro-canadien (RDPAC) et du Centre du vieux moulin de LaSalle a été essentiel pour **adapter le matériel à la réalité de leur clientèle respective.**

« L'adaptation culturelle, la sécurité culturelle et une meilleure compréhension des valeurs de la communauté issue de la diversité facilitent l'engagement des participants », explique Tania Callender, directrice générale du RDPAC.

« La cocréation entreprise dès le départ a permis d'ajuster les ateliers au fur et à mesure au lieu d'être consulté à la fin et d'essayer de réparer », ajoute Ushana Houston, directrice des stratégies et des communications du même organisme.

Le RDPAC est un organisme qui s'intéresse notamment à l'accès aux services de santé et de services sociaux de la communauté noire de langue anglaise de Montréal. **« Par exemple, en intégrant des photos montrant des personnes âgées noires, la clientèle se reconnaît davantage et porte plus attention aux messages. En réduisant la quantité de textes à lire, en présentant des informations dans un format facile à digérer (une infographie) et en étant dans un groupe social avec leurs pairs, les aînés sont plus susceptibles d'absorber les notions présentées ».**

L'enthousiasme est aussi palpable au Centre du Vieux Moulin de LaSalle. Émilie Laplante, coordonnatrice en développement social, rapporte que le mot « santé » incite la population à s'inscrire. **Le contenu, les messages simples, concrets, validés et axés sur la promotion et la prévention de la santé plutôt que sur la maladie redonnent du pouvoir aux gens.**

En avril, une nouvelle thématique sera choisie pour bâtir une deuxième série d'ateliers. Le Centre du vieux moulin offrira le programme actuel dans un HLM (Habitation à loyer modique) pour personnes âgées et, éventuellement, à une clientèle anglophone de LaSalle. Le RDPAC prévoit démarrer un groupe dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce.

Au terme de ce projet pilote, Marie-Florence Démosthène, directrice adjointe, responsabilité populationnelle et partenariats au COMTL confirme que **« la co-construction CIUSSS-communautaire et le partage d'expertise se feront dès le démarrage de nouveaux projets ».**

Sachant que la population apprécie le rendez-vous, les outils sont disponibles pour tous les organismes du territoire de l'Ouest de l'île qui voudraient l'offrir à leurs membres.

AIRE OUVERTE : UNE FAÇON SUPPLÉMENTAIRE DE JOINDRE LES JEUNES

REJOINDRE ET OFFRIR DES SERVICES ADAPTÉS À UNE CLIENTÈLE ÂGÉE DE 12 À 25 ANS ET À LEURS PROCHES N'EST PAS TOUJOURS UNE TÂCHE FACILE. C'EST LE DÉFI DES POINTS DE SERVICE D'AIRE OUVERTE, QUI S'AJOUTENT AU CONTINUUM DE SERVICES DÉJÀ EN PLACE. MONTRÉAL COMPTE ONZE POINTS DE SERVICES PRINCIPAUX ET SATELLITES. DEPUIS LE DÉBUT DE 2024, LE MINISTRE RESPONSABLE DES SERVICES SOCIAUX, LIONEL CARMANT, A INAUGURÉ DEUX SITES À MONTRÉAL, UN AU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL PUIS UN DEUXIÈME AU CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL. UN PROCHAIN POINT DE SERVICE OUVRIRA PROCHAINEMENT AU CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL.

Aire ouverte, c'est quoi?

Aire ouverte est un espace où les jeunes peuvent rencontrer divers spécialistes, comme des infirmier·ère·s, travailleur·se·s sociaux·les ou sexologues, avec ou sans rendez-vous.

Aire ouverte est inscrit dans plusieurs déterminants du Plan d'action régional intégré (PARI), dont le déterminant des Services préventifs jeunes.

La DRSP apporte un soutien en promotion et prévention et elle a mis en place une communauté de pratique pour les sexologues.

Au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Aire ouverte a maintenant pignon sur rue à Montréal-Nord. Le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal vient d'ouvrir un deuxième site principal, fort de son expertise acquise depuis 2019 au premier site principal dans le quartier Ahuntsic et de ses trois sites satellites.

Tous les spécialistes peuvent accueillir les jeunes qui se présentent au point de service. Selon l'enjeu, la personne sera dirigée vers la bonne ressource dans le CIUSSS, dans le milieu communautaire ou rencontrée sur place de façon ponctuelle ou à court terme comme dans le cas d'une peine d'amour.

Suite à la page suivante ►



De gauche à droite : Chantal Rossi (conseillère de la Ville, Arrondissement Montréal-Nord), **Christine Touchette** (directrice générale adjointe - Programmes sociaux et de réadaptation, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal), **Marie-Ève Giroux** (directrice, Direction des programmes jeunesse et des activités de santé publique et des programmes DI-TSA DP CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal), **Christine Black** (maire d'arrondissement, Arrondissement Montréal-Nord), **Madwa-Nika Cadet** (députée de Bourassa-Sauvé), **Karine Boivin-Roy** (députée d'Anjou-Louis-Riel), **Lionel Carmant** (député de Taillon, ministre responsable des Services sociaux), **Adélaïde De Melo** (présidente-directrice générale, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal), **Sophie Galiana** (conseillère-cadre du programme Ma famille, ma communauté au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal), **Nadine Thiffault** (directrice adjointe Programme jeunesse - services dans la communauté et ressources, CIUSSS Centre-Sud), **Jason Champagne** (directeur du Programme Jeunesse, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal) et **Bianca Larochelle** (directrice adjointe de la protection de la jeunesse et directrice adjointe provinciale, CIUSSS Centre-Sud).

Sur mesure pour les jeunes d'aujourd'hui

Adaptés aux besoins des jeunes, les services touchent autant la santé physique que la santé mentale. Des conseils sont aussi offerts sur les études, le travail, le logement, l'accès à une aide financière ou juridique.

Des plages horaires sont disponibles de jour, de soir et la fin de semaine. Le tout sans liste d'attente! Même si la personne manque plusieurs rendez-vous, les professionnels et professionnelles d'Aire ouverte assurent le suivi des dossiers.



Les jeunes n'ont pas besoin de donner de numéro de RAMQ ou d'avoir un code postal du territoire pour obtenir de l'aide sur place. Une personne sans domicile fixe pourra obtenir un suivi dans n'importe quel site.

De plus, comme il n'y a pas de liste d'attente, les jeunes sont plus enclins à accepter un service.

L'accompagnement

Le but est de créer une alliance avec chaque jeune, afin de bâtir une confiance et de le ou la diriger au bon endroit. Une personne plus méfiante à l'égard du système de santé pourra être accompagnée pour prendre un rendez-vous ou pour rencontrer un ou une médecin.

L'équipe d'Aire ouverte peut aussi être présente pour les jeunes qui ont un suivi en santé mentale durant la période de transition entre les services «Jeunesse» et «Adultes». Elle agit alors comme filet de sécurité pendant cet entre-deux d'une durée variable. Aire ouverte offre une grande flexibilité et fait preuve d'innovation.

Tisser des liens

À court terme, l'équipe d'Aire ouverte du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal veut développer des liens avec l'**Équipe Quartier** qui offre une intervention de proximité dans l'Est de Montréal-Nord (consulter le lien au bas de la page pour en apprendre davantage sur l'Équipe Quartier). C'est une aide importante, car l'équipe est en contact direct avec la population. En plus de connaître ses besoins, elle pourra faire découvrir ces nouveaux services aux citoyens et citoyennes, ainsi qu'à leurs partenaires.

LIENS INTÉRESSANTS

Aire ouverte : <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/aire-ouverte>

Équipe quartier : voir l'article [*Tisser un quartier, une personne à la fois*](#)

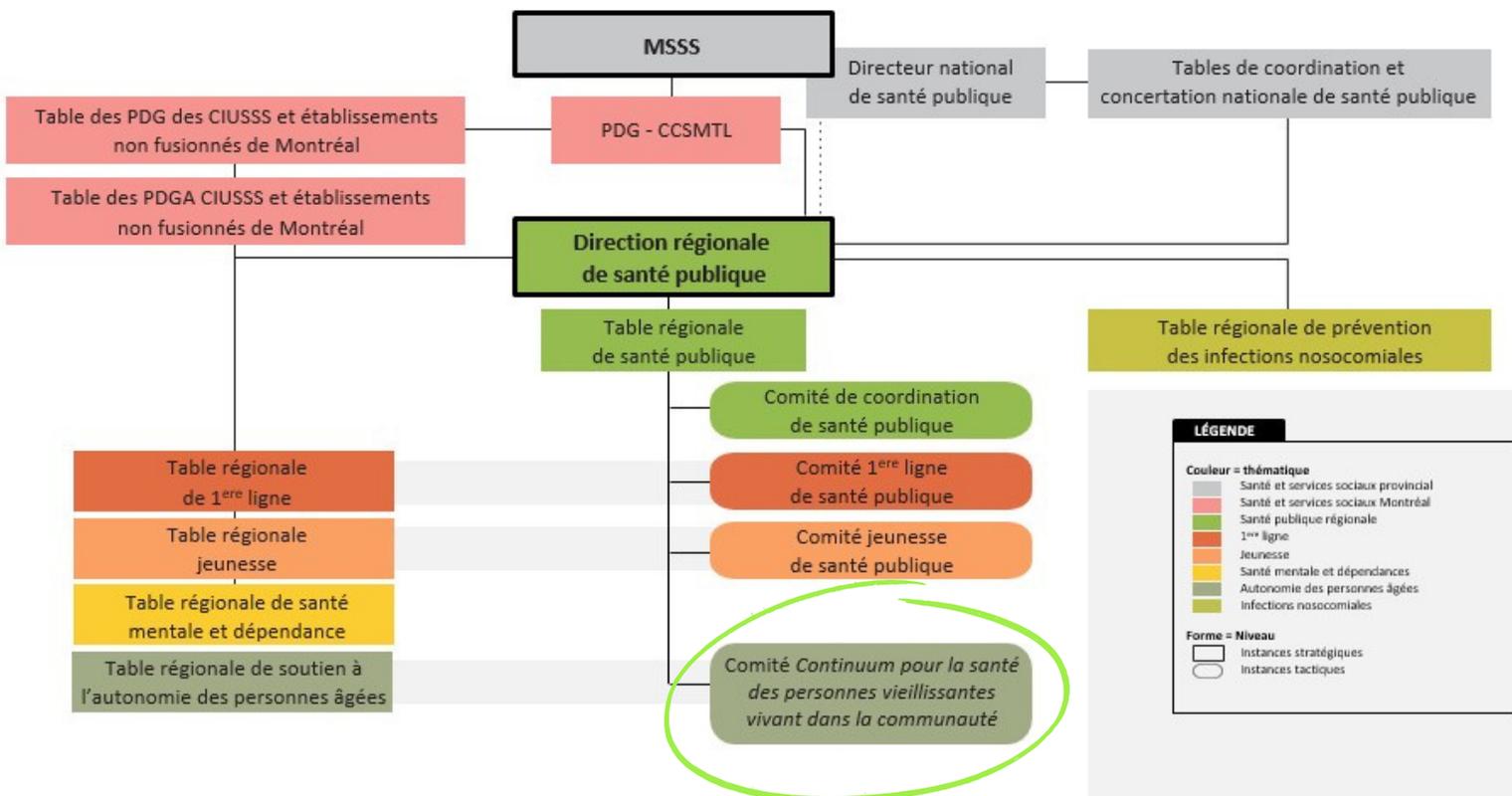
Collaboration spéciale :
Mathieu Masse Jolicoeur, APPR, équipe Gouvernance régionale et performance de santé publique
Anne Pelletier, Cheffe de service santé environnementale et parcours de vie en milieux urbains
Sidonie Pénicaud, Responsable médicale, Service Santé environnementale et parcours de vie en milieux urbains

UNE NOUVELLE INSTANCE TACTIQUE EST NÉE!

La Table régionale de santé publique a approuvé, le 17 janvier 2024, la création du comité régional **Continuum pour la santé des personnes vieillissantes vivant dans la communauté** (voir schéma ci-dessous). La mise en place d'un tel comité régional avait été considérée initialement lors de la modernisation de la structure de gouvernance de santé publique en juin 2020. Le vieillissement étant désormais une priorité nationale, les conditions sont réunies pour sa mise en chantier. Le comité, dont l'intégration se fera progressivement selon chaque CIUSSS, est composé de personnes représentant la **direction régionale et les directions locales de santé publique**, les **directions des programmes de soutien à l'autonomie des personnes âgées (soutien à domicile, RI et continuum SAPA)** et les **directions des services généraux responsables des GMF des CIUSSS**. Cette nouvelle instance aura aussi la particularité d'inclure des personnes partenaires, tant âgées que proches aidantes.

Le comité aura pour mission de **développer une vision intégrée des enjeux liés au vieillissement en santé à Montréal entre les différents partenaires qui exercent une influence sur les conditions de vie, la santé et le bien-être des personnes âgées qui résident dans la communauté**. Il permettra aussi de faciliter les échanges d'informations et de proposer des solutions aux enjeux vécus par les personnes âgées. La première rencontre du comité a eu lieu le 7 mars 2024.

Structure de gouvernance régionale de santé publique de Montréal



PUBLICATION DES DONNÉES DE L'ENQUÊTE MONTRÉLAISE SUR LA PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES DE 55 ANS ET PLUS

À L'AUTOMNE 2021, LA DRSP A MENÉ UNE ENQUÊTE INÉDITE POUR CONTRIBUER À DÉVELOPPER UNE VISION RÉGIONALE COMMUNE DE LA PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES DE 55 ANS ET PLUS. CETTE ENQUÊTE CONSTITUE LA PIERRE D'ASSISE D'UNE IMPORTANTE INITIATIVE MONTRÉLAISE INTERSECTORIELLE : LE PLAN D'IMPACT COLLECTIF DU RÉSEAU RÉSILIENCE ÂNÉ.ES MONTRÉAL (PIC-RRAM). LE RAPPORT DE L'ENQUÊTE, DISPONIBLE DEPUIS PEU, PRÉSENTE DES ANALYSES DESCRIPTIVES PRÉLIMINAIRES. L'ENQUÊTE DEVRAIT ÊTRE RÉPÉTÉE AU COURS DES PROCHAINES ANNÉES AFIN DE MESURER LES EFFETS DE NOS INTERVENTIONS.

La participation sociale : un important déterminant de la santé

Le déterminant **Participation sociale** fait partie du *Plan d'action régional intégré de santé publique* depuis 2015 pour **lutter contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées.**

La participation sociale est un facteur de protection reconnu de la santé physique, mentale et cognitive des personnes âgées.

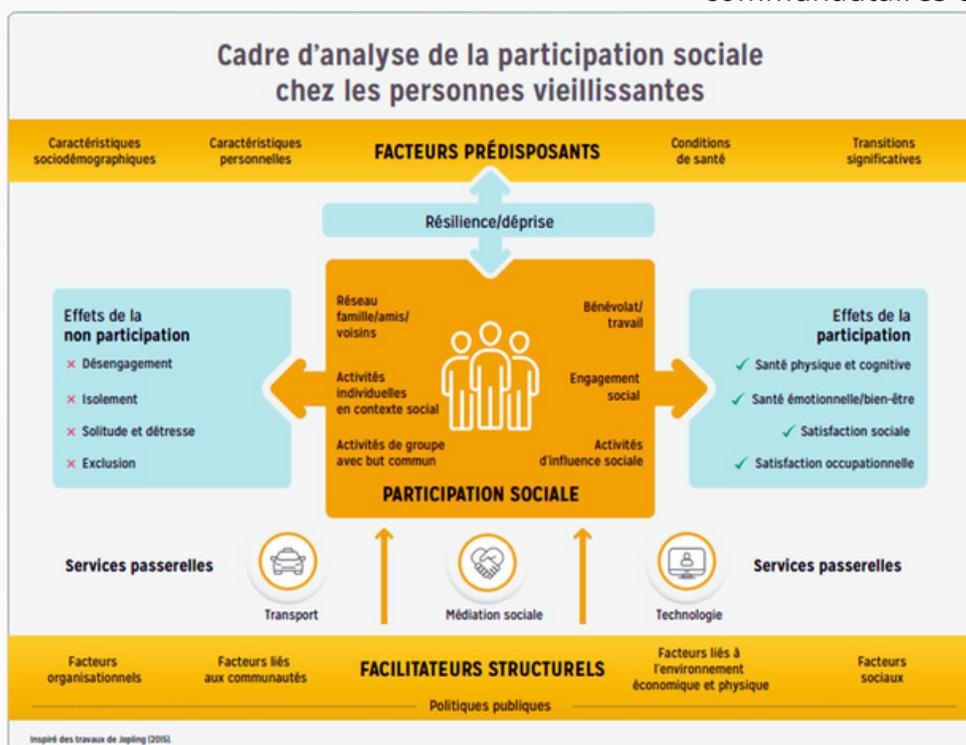
Ce déterminant regroupe toutes les activités qui suscitent des interactions avec d'autres personnes. Consultez ci-dessous le graphique *Cadre d'analyse de la participation sociale chez les personnes vieillissantes.*

Une préoccupation plus grande à Montréal

À Montréal, on dénombre 557 305 personnes de 55 ans et plus, dont 317 425 personnes de 65 ans et plus. C'est à Montréal que l'on compte le plus grand nombre de personnes âgées au Québec. En comparaison avec les villes du Québec et avec les grandes villes canadiennes, les conditions de vie des personnes âgées montréalaises s'avèrent plus précaires.

La mobilisation souhaitée

Ce rapport s'adresse aux personnes s'intéressant à la prévention de l'isolement des personnes âgées et à la promotion de leur participation sociale. Plus particulièrement, les acteurs du réseau de la santé et des services sociaux, des organismes communautaires et du secteur municipal.



« Ce rapport guide les acteurs impliqués dans la prévention de l'isolement social des personnes âgées et dans la promotion de leur participation sociale. »

C'est une invitation à poursuivre leur engagement pour le plein épanouissement d'une vieillesse citoyenne épanouie et en santé à Montréal. »

Dre Mylène Drouin,
Directrice régionale de santé
publique de Montréal

Suite à la page suivante

Quelques résultats par thème exploré durant l'enquête

Personnes de 55 ans et plus vivant à Montréal | Automne 2021

PARTICIPATION SOCIALE

Les Montréalais et Montréalaises de 55 ans et plus contribuent de façon significative à leur communauté.



30 % des personnes de 65-74 ans et **11 %** des personnes de 75-84 ans occupent un **emploi**



38 % offrent des **soins sur une base régulière à un proche**



38 % des femmes et **32 % des hommes** offraient de leur temps pour du bénévolat avant la pandémie

RAPPORTS SOCIAUX

Le réseau social se réduit avec l'âge.



5 % des personnes de 55 à 64 ans déclarent n'avoir **aucun ami proche** en comparaison à **11 %** chez les personnes de 85 ans et plus

ISOLEMENT SOCIAL



Une personne sur 5 déclare avoir souvent le **sentiment d'être isolée depuis le début de la pandémie**

SOUTIEN SOCIAL CONCRET

Les besoins en soutien social concret des personnes de 55 ans et plus habitant en ménage privé sont les plus nombreux à ne pas être comblés.



41 % n'ont pas d'aide pour les tâches ménagères



40 % n'ont pas d'aide pour préparer les repas



39 % n'ont pas d'aide si elles doivent garder le lit



34 % n'ont pas d'accompagnement à des rendez-vous

SENTIMENT D'APPARTENANCE DANS SON QUARTIER ET SA VILLE

Plus de **80%** des personnes de 55 ans et plus expriment un **fort sentiment d'appartenance** tant à leur ville qu'à leur quartier

Consultez les résultats de cette enquête [ici](#) ainsi que les faits saillants [ici](#)

Un rapport analytique sur les facteurs qui contribuent à la participation et la cohésion sociale suivra.

L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS À LA MATERNELLE (EQDEM) : ENSEMBLE POUR LES CITOYENS DE DEMAIN

L'ÉDITION 2022 DE L'EQDEM EST L'OCCASION DE TRACER LE PORTRAIT DES ENFANTS DE LA MATERNELLE, EN CONTEXTE POST-PANDÉMIQUE. FORTE DE L'EXPÉRIENCE DES TROIS ÉDITIONS ANTÉRIEURES DE L'EQDEM, LA DRSP DE MONTRÉAL SOUHAITE PARTAGER LES DONNÉES D'ENQUÊTE AUX PERSONNES INTERVENANT SUR LE TERRAIN POUR MIEUX COMPRENDRE LES BESOINS ET LES DÉFIS VÉCUS PAR NOS TOUTE-PETITES ET TOUT-PETITS MONTRÉALAIS ET LEURS FAMILLES.

Qu'est-ce que l'EQDEM?

L'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM) est une enquête de type recensement réalisée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ). Son objectif est de fournir des données à portée locale sur le développement des enfants à la maternelle pour l'ensemble du Québec et ses régions. L'EQDEM est réalisée à chaque 5 ans depuis 2012. Pour Montréal, elle permet d'analyser les résultats selon de petites unités territoriales telles que les CLSC et les voisinages.

Instrument de mesure du développement de la petite enfance (IMDPE)

L'IMDPE utilisé dans le cadre de l'EQDEM, a permis d'évaluer le développement de l'enfant dans cinq domaines :



Les collaborateurs essentiels :

- Équipe de proximité et régionale du service Périnatalité, enfance, familles et communautés
- Comité consultatif de la tournée (Intersectoriel DRSP)
- Équipe Surveillance
- Équipe liaison (Gouvernance)
- Équipe Promotion de la santé mentale positive en milieux éducatifs
- Équipes locales de santé publique des CIUSSS et de la CCPSC
- Réseau Réussite Montréal (RRM)

Portraits montréalais

Suite à la sortie des données de l'EQDEM 2022 à l'automne dernier, un grand travail de préparation a été fait par l'équipe Surveillance, qui fut impliquée pour diverses étapes :

- Extraction des données
- Analyse et interprétation des résultats
- Création de figures et tableaux synthèses
- Validation des données

Un portrait montréalais ainsi que des portraits spécifiques à chaque RTS (réseau territorial de services) ont ensuite été rédigés en étroite collaboration avec le secteur 0-25 Jeunesse.

Suite à la page suivante 

Faits saillants de l'EQDEM 2022 pour Montréal

À noter qu'une «vulnérabilité» ne signifie pas nécessairement que l'enfant ne pourra pas réussir à l'école. Dans le cadre de l'EQDEM 2022 «le score d'un enfant dans un domaine est comparé à un seuil de vulnérabilité. (...) le seuil de vulnérabilité correspond à celui établi en 2012 soit, au 10e percentile de la distribution de l'ensemble des enfants québécois pour ce domaine. Ainsi, les enfants considérés comme vulnérables sont ceux dont le score est inférieur ou égal à ce seuil de vulnérabilité. Les seuils de vulnérabilité ne sont donc pas déterminés selon des critères cliniques, mais sur une base statistique, à partir d'un échantillon de référence. L'échantillon de référence demeure celui de 2012 pour permettre des comparaisons entre les cycles de l'enquête.»

Vulnérabilité dans un domaine

1+

28% des enfants de maternelle sont vulnérables dans au moins un domaine de développement. Une proportion similaire à celle observée dans le reste du Québec (28,9 %). Cette proportion varie de 17,3 % à 36,9 % sur le territoire de Montréal.

Vulnérabilité dans au moins deux domaines

2+

14% des enfants de maternelle sont vulnérables dans au moins deux domaines de développement.



Santé physique et bien-être



La **vulnérabilité** dans le domaine « Santé physique et bien-être » est **à la baisse** depuis 2012 et 2017.

Habilités de communication et connaissances générales



La **vulnérabilité** dans le domaine « Habiletés de communication et connaissances générales » est **légèrement à la hausse** depuis 2017, alors que la proportion de 2022 n'est pas significativement différente de celle de 2012.

Stabilité



Depuis 2012, la **proportion d'enfants de maternelle vulnérables dans au moins un domaine de développement est demeurée stable** à Montréal (respectivement 28,9 % en 2012 et 28,5% en 2017).

Au Québec



La **tendance est différente dans la province** où la **proportion d'enfants vulnérables dans au moins un domaine a significativement augmenté** depuis 10 ans (respectivement 25,6 % en 2012, 27,7 % en 2017 et 28,7 % en 2022 au Québec).

Des inégalités importantes persistent selon les caractéristiques des enfants :



- Garçons
- Enfants immigrants
- Anglophones et allophones
- Milieux défavorisés matériellement

Tournée locale : rencontre avec les partenaires et les familles

Une tournée locale EQDEM 2022 est organisée par la DRSP en collaboration avec les CIUSSS et des partenaires locaux. C'est une opportunité de renforcer et soutenir la mobilisation des partenaires intersectoriels en petite enfance et en jeunesse des différents quartiers de Montréal autour des thématiques prioritaires pour les enfants et les familles.

Les objectifs :

- Présenter les données locales de l'EQDEM par territoire de RLS, par quartier et voisinage, pour soutenir leur appropriation et leur utilisation
- Documenter l'expérience terrain des partenaires, leurs perspectives sur les défis et pistes d'action prioritaires.
- Documenter et mettre de l'avant les initiatives porteuses développées par les milieux.
- Donner une voix aux familles concernant le développement des enfants.

La tournée locale comporte au total 21 activités et se déroule en **deux volets**, le volet **Partenaires** (mars à mai 2024, deux à cinq événements par CIUSSS) et le nouveau volet **Famille** (avril-mai 2024, 3 événements avec des parents). Consultez l'article qui suit pour en savoir plus sur le volet Famille de la tournée locale EQDEM.

Photos prises à l'occasion de la séance du 19 mars, réunissant plus de 80 partenaires clés du Sud-Ouest. De gauche à droite : Marie-Pier Lavallée (APPR, DRSP), Marie-France Provost (APPR, DRSP), Vivianne Martin (APPR, DRSP), et Dre Mylène Drouin (Directrice régionale de santé publique de Montréal).



Prochaine étape : le Rapport de la directrice

Toutes les expériences terrain et idées innovantes récoltées lors de la tournée locale de l'EQDEM 2022 permettront de nourrir le prochain Rapport de la directrice, prévu pour l'automne 2024, qui portera sur **la santé et le développement des enfants** qui comportera, entre autres :

- Une synthèse de la tournée montréalaise
- Une recension des écrits scientifiques
- Des nouvelles données de surveillance



Références

[Portrait synthèse du développement des enfants à la maternelle pour la région de Montréal](#)

[Page web de l'EQDEM](#)

[Tournée locale EQDEM](#)

ÉCOUTER POUR FAIRE LES MEILLEURS CHOIX

LA PRISE EN COMPTE DE LA PAROLE DES PARENTS EST ESSENTIELLE POUR PRENDRE LES MEILLEURES DÉCISIONS. L'ÉQUIPE DE PROXIMITÉ PÉRINATALITÉ PETITE ENFANCE DU SECTEUR JEUNESSE 0-25 ANS CONSULTE LES PARENTS, AINSI QUE LES ENFANTS, EN AYANT RECOURS À DIFFÉRENTES STRATÉGIES POUR TISSER DES LIENS AVEC LES FAMILLES. DES OUTILS DE COMMUNICATIONS PENSÉS PAR ET POUR LES PARENTS, DE MÊME QUE LA TOURNÉE LOCALE DE L'EQDEM 2022, SONT DES PROJETS DE COLLABORATION RICHES EN PARTAGES D'EXPÉRIENCES.

Adapter les outils avec le regard des parents

L'équipe de proximité Périnatalité Petite enfance du secteur jeunesse 0-25 ans a conceptualisé des outils de communication pour promouvoir leurs programmes préventifs. **La consultation avec les parents a permis d'obtenir leur rétroaction, d'adapter les outils en tenant compte de leurs perspectives et ainsi de clarifier les messages transmis aux familles.**

Les rencontres se sont déroulées dans les organismes communautaires dans une logique de rapprochement avec les familles montréalaises. Cela a permis de refléter la pluralité des expériences. Les outils présentés sont pensés en tenant compte du langage clair et des principes de littératie en santé, un élément central de l'approche préconisée par l'équipe.

La parole aux parents

Lors des consultations, les parents sentent qu'ils peuvent donner leur avis sur les sujets et enjeux qui les concernent. Cela nous permet d'obtenir une rétroaction essentielle sur les outils de communication destinés aux familles.

Une tournée attendue

L'année 2024 sera marquée par la tournée locale sur l'EQDEM 2022, soit l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (voir article complémentaire en p. 13).

Les parents d'enfants de 0 à 5 ans qui ont participé à la consultation nous ont partagé avoir apprécié se sentir mieux informés sur les programmes préventifs leur étant destinés. Ils ont aussi apprécié qu'on les questionne pour avoir leurs avis sur les outils de communication en train d'être développés.

- Rosalie Montplaisir, APPR, DRSP

Tournée locale de l'EQDEM - volet Famille

MISE EN CONTEXTE :

Favoriser la participation des parents d'enfants de 0-12 ans, en créant un espace de paroles leur étant dédié.

OBJECTIFS :

- Diffuser le portrait local des données de l'EQDEM aux parents
- Faire un état de la situation « avant et maintenant » pour démontrer l'évolution
- Compléter le portrait local à partir du savoir expérientiel des parents
- Identifier des pistes d'action locale et régionale à mettre en place pour soutenir le développement des enfants.

Suite à la page suivante ►

Le volet **Famille** de la tournée locale, une nouveauté cette année, se présente comme un espace de parole dédié aux parents et aux enfants de 0 à 12 ans. Les témoignages recueillis pourront se refléter dans le prochain rapport de la directrice.

Écouter la voix des enfants

Pour la première fois, une activité donnera une voix aux enfants grâce à l'accompagnement de Concertation Montréal, un partenaire de la tournée locale.

Cette occasion de rencontre privilégiée avec les jeunes sera l'occasion de mieux cibler les points de vue des enfants et, peut-être même, d'être surpris et inspiré par leurs idées!

Encourager la participation efficace

Peu importe l'âge des participants dans les consultations, le processus est élaboré en cohérence avec le cadre de référence L'expérience citoyenne au service de la prévention (2022). Une attention particulière est portée pour entendre une pluralité de voix, notamment celles des parents en situation de vulnérabilité.

Conditions de succès de la participation citoyenne

1. Choix judicieux des participant·e·s
2. Accessibilité aux activités
3. Langage simple et non stigmatisant
4. Règles de fonctionnement explicites et appliquées
5. Pratiques qui favorisent une contribution optimale des citoyen·ne·s
6. Flexibilité
7. Juste reconnaissance de l'apport citoyen

- Cadre de référence, p.20-22

Une approche ouverte et créative

Tout autant dans l'élaboration des outils de communication sur les programmes de prévention que lors de la tournée locale de l'EQDEM, l'accent est mis sur la collaboration et sur le partage des expériences.

Le cadre de référence sert de guide pour encourager la participation citoyenne en tenant en compte ces conditions de succès.



Plusieurs stratégies sont mises en œuvre pour guider les équipes et impliquer la population. La créativité est encouragée! Toutes et tous ont à cœur de créer un climat d'ouverture propice aux échanges respectueux par une approche mobilisatrice. Les échanges visent à chercher des pistes d'actions en prenant compte de l'éventail des points de vue.

Ensemble, aujourd'hui et demain

Comme le révèle avec aplomb le titre de la tournée locale « Ensemble pour les citoyens de demain », c'est la pluralité des approches et la reconnaissance de l'apport des citoyennes et citoyens qui permet d'écouter leurs besoins afin d'adapter les services préventifs en conséquence. **La prise de parole des parents et des enfants est essentielle pour faire des choix judicieux!**

L'ALIMENTATION DURABLE À MONTRÉAL : VISION INTÉGRÉE DE SANTÉ PUBLIQUE

LES HABITUDES ALIMENTAIRES ONT UN GRAND RÔLE À JOUER SUR LA SANTÉ HUMAINE, MAIS AUSSI SUR LA SANTÉ PLANÉTAIRE. EN MARS 2024, MOIS DE LA NUTRITION, LA DRSP A PUBLIÉ SA VISION DE L'ALIMENTATION DURABLE À MONTRÉAL, METTANT DE L'AVANT L'IMPORTANCE DE L'ALIMENTATION DURABLE DANS LA LUTTE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES.

L'alimentation durable, un levier important pour la santé planétaire

L'une des cinq priorités de santé publique des prochaines années : la résilience des quartiers et des communautés aux changements climatiques. Le terme «alimentation saine» précédemment utilisé a été remplacé, dans le PARI-SP 2023-2025, par «alimentation saine et durable», afin de mettre davantage de l'avant l'importance de tendre vers des systèmes alimentaires durables. Un des objectifs du PARI étant de « **diminuer l'empreinte écologique de l'alimentation de la population montréalaise, notamment en remplaçant une partie de leur consommation de protéines animales par des protéines végétales peu transformées** ».

Une vision commune de l'alimentation durable

Le document «**L'alimentation durable à Montréal : Vision intégrée de santé publique**» s'avère un outil indispensable pour avoir une vision commune de l'alimentation durable au sein de la DRSP. Le tout se veut une vision systémique des changements, évitant de mettre le poids sur l'individu et ses propres comportements alimentaires.

La vision permet aux intervenantes et intervenants des CIUSSS et aux partenaires communautaires de parler le même langage lorsqu'il est question d'alimentation durable. Elle met également de l'avant des exemples d'initiatives inspirantes pouvant être portées par différents milieux (municipal, communautaire, institutionnel, etc.).

Pour la population montréalaise, une page web vulgarisée a aussi été diffusée en ligne.

« *La végétalisation de l'alimentation serait l'habitude la plus déterminante pour la diminution de l'empreinte écologique. En effet, l'adoption généralisée d'une alimentation végétale aurait le potentiel de réduire de 80% la production de GES mondiale liés à l'agriculture d'ici 2050.* »

Équipe projet

Le projet a été piloté par le service Santé environnementale et parcours de vie en milieux urbains :

- Mireille Morin, Dt.P., M.Sc., APPR
- Ève-Marie Richard, Dt.P., M.Sc., APPR

Divers collègues de la DRSP et partenaires externes ont également été mis à contribution, ce qui a permis d'aller chercher diverses expertises entre autres sur les changements climatiques et l'allaitement.

Collaboration interne :

- Sofia Scuralli, Dt.P., M.Sc., APPR secteur EUSP
- Véronique Laberge-Gaudin, Dt.P., M.Sc., APPR secteur 0-25 Jeunesse
- Martine Lévesque, M.Sc., APPR secteur EUSP
- Alexandre Barris, M.Sc., APPR secteur EUSP

Collaboration externe :

- Kathleen Cloutier, Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Pascale Chaumette, Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale
- Isabelle Marcoux, Direction de santé publique de la Montérégie
- Béatrice Dagenais, Équiterre

Les principes de base d'une alimentation durable*



Privilégiez la consommation de protéines végétales



Évitez le gaspillage et les déchets alimentaires



Préférez les aliments frais, les fruits et légumes, les produits à grains entiers ou préparés à la maison



Choisissez des aliments locaux et de saison lorsque possible



Privilégiez des aliments biologiques ou sans pesticides



Encouragez les aliments produits dans le respect des individus et des environnements

*En ordre logique en fonction de leur impact sur les émissions de GES (gaz à effet de serre).

Sans oublier l'allaitement, qui fait également partie des comportements alimentaires ayant un impact positif sur la planète!

La suite

L'équipe poursuit les efforts de communication pour faire rayonner la vision auprès des professionnels et professionnelles et des partenaires :

- Diverses actions de promotion sont en cours auprès des CIUSSS, des répondants et répondantes en nutrition et de divers partenaires, dont Équiterre.
- Une présentation à la Ville de Montréal est prévue.

Divers projets permettent également de pousser les actions plus loin :

- Une collaboration avec les services alimentaires des établissements de santé des différents CIUSSS s'installe et des campagnes de marketing social sont envisagées dans certains établissements.
- Un projet de recherche avec l'université McGill est en cours portant sur la consommation de protéines végétales de la population montréalaise.

Consultez le document «L'alimentation durable à Montréal : Vision intégrée de santé publique» [ici](#)



APPEL À LA POPULATION : AIGUILLES D'ACUPUNCTURE ET VENTOUSES POTENTIELLEMENT CONTAMINÉES

LE 9 JANVIER DERNIER, LA DRSP A LANCÉ UN APPEL À LA POPULATION AU SUJET D'UNE MENACE À LA SANTÉ DE LA POPULATION. CE TYPE D'INTERVENTION EST HABITUELLEMENT DÉPLOYÉ EN DERNIER RECOURS. QUE S'EST-IL PASSÉ ?

Appel à la population

Exposition à des aiguilles d'acupuncture (et ventouses) potentiellement contaminées



Le signalement : le point de départ

Fin novembre 2023, l'**Ordre des acupuncteurs du Québec (OAQ)** a effectué un signalement à la DRSP à la suite d'une plainte de client et une enquête concernant l'exercice illégal. L'enquête de l'OAQ a mis en évidence que monsieur Dashdorj Bayasgalan, aussi connu sous le pseudonyme de *Dr BA*, a posé des gestes s'apparentant à de l'acupuncture sans jamais avoir été membre de l'ordre.

L'évaluation du risque à la santé

Les mauvaises pratiques de prévention et contrôle des infections et la réutilisation potentielle d'aiguilles ont mis à risque les clientes et clients de cet individu d'une infection au virus de l'hépatite B (VHB), de l'hépatite C (VHC) et de l'immunodéficience humaine (VIH).

Suivant le signalement de l'OAQ, la DRSP a fait appel au **Centre d'expertise en retraitement des dispositifs médicaux (CERDM) de l'INSPQ** pour évaluer le risque à la santé. Le CERDM a confirmé que le risque était suffisamment important pour justifier un dépistage auprès des personnes visées.

Le volume de personnes et la nature des maladies à risque (asymptomatique et contagieuses) ont également été considérés dans l'évaluation du risque de transmission secondaire et ultimement, dans la décision de faire un appel à la population.

Le plan d'action

Le service **Infections et interventions dans la communauté, les milieux de vie et de soins (IICMVS)** de la DRSP a élaboré le plan d'action alors que son déploiement a relevé en grande partie des partenaires et des établissements de santé locaux du territoire dans lequel les traitements et gestes s'apparentant à de l'acupuncture ont été posés.

Les 3 grands objectifs du plan d'action :

1. **Identifier les clientes et clients visés par le rappel et les aviser du risque d'infection.**
2. **Faciliter le dépistage du VHB, VHC, et VIH et la prise en charge clinique des clientes et clients ayant testé positif.**
3. **Effectuer l'enquête épidémiologique auprès des cas de VHB et VHC nouvellement déclarés à la DRSP et déterminer s'il y a évidence de transmission en lien avec ce signalement.**

Un **corridor de service** avec le CCOMTL pour les prélèvements et la prise en charge clinique des cas positifs a été mis en place. L'identification d'un **prescripteur des analyses** et la rédaction d'une **ordonnance collective** pour garantir une exécution optimale des différents services ont également été effectuées. Quant aux **analyses de laboratoire**, elles ont été assurées par la grappe **OPTILAB** du **CUSM**.

Devant l'incapacité à identifier l'ensemble des personnes à risque et à les contacter individuellement, la DRSP a dû recourir à un appel à la population. Il a donc été essentiel de prévoir un plan de communication et une sortie médiatique.

Dans les médias

Dre Geneviève Cadieux, cheffe médicale par intérim du secteur PCMI a été identifiée porte-parole médias. Dre Cadieux a répondu à six entrevues qui ont été reprises sur différentes plateformes. **Valérie Tremblay**, cheffe de service IICMVS était aussi identifiée comme porte-parole en cas de dépassement de la capacité, mais elle n'a pas eu à être mobilisée.



Actions de communication complémentaires à l'Appel à la population

- Textos ciblés aux clientes et clients potentiels;
- Lettres envoyées aux clients dont l'adresse était disponible;
- Avis aux médias;
- Entrevues médiatiques;
- Foire aux questions publiée sur *Santé Montréal*;
- Arrimage avec l'Ordre des acupuncteurs du Québec;
- Avis *Info-Santé* (document interne rédigé en collaboration avec la Direction de la vigie sanitaire du MSSS pour soutenir les intervenant·e·s qui répondent au 8-1-1);
- Publication traduite (de type annonce) dans le journal local où l'annonce des services de *Dr Ba* était publiée précédemment.

Que se passe-t-il après la diffusion de l'appel à la population?

Dans les semaines qui suivent la diffusion de son appel à la population, la DRSP compare le volume de personnes ayant répondu à l'appel de dépistage avec son estimation du nombre de personnes potentiellement concernées. En cas d'écart significatif, la DRSP doit ajuster sa stratégie pour atteindre un meilleur taux de réponse.

Également, advenant la détection de nouvelles infections au VHB, VHC, et VIH, la DRSP doit procéder à des analyses approfondies afin d'évaluer la possibilité de transmission de ces trois maladies en relation avec ledit signalement. Jusqu'à présent, l'enquête épidémiologique n'a identifié aucun nouveau cas de VHB, VHC ou VIH en lien avec ce signalement.

Remerciements

Pour réaliser et réussir l'appel à la population du 9 janvier dernier (communiquer un risque d'infection et recommander un dépistage), la participation et la collaboration de plusieurs acteurs ont été indispensables :

L'ensemble des services du secteur PCMI, en particulier l'équipe IICMVS

Simon Tessier (Politiques publiques et partenariats stratégiques)

Marianne Paquette (Relations médias du CCSMTL)

Francis Picard Dufresne et **Sophie Colin** (Service des communications du CCSMTL)

CCOMTL : Direction des services intégrés de première ligne, Direction des services professionnels, Direction des soins infirmiers et opérations cliniques et l'équipe du point de service local de Côte-Saint-Luc

OPTILAB-CUSM (Corridor de service pour les analyses en laboratoire)

Centre d'expertise en retraitement des dispositifs médicaux (CERDM) de l'INSPQ

Ordre des Acupuncteurs du Québec (OAQ)

Direction de la vigie sanitaire du MSSS

Info-santé

ATTÉNUER LE BRUIT ET AUGMENTER LA QUALITÉ DE VIE : UNE VIDÉO CONVAINCANTE

LA SANTÉ AU TRAVAIL PRÉSENTE AVEC FIERTÉ LA VIDÉO LE BRUIT AU TRAVAIL ET LA SANTÉ AUDITIVE. DISPONIBLE EN VERSION FRANÇAISE SUR YOUTUBE DEPUIS 4 ANS, ELLE EXISTE NOUVELLEMENT DANS UNE VERSION ANGLAISE ET ESPAGNOLE. CELA PERMET DE REJOINDRE DIFFÉRENTS PUBLICS DANS UNE VARIÉTÉ DE MILIEUX. L'INFORMATION EST AINSI ACCESSIBLE FACILEMENT ET EN TOUT TEMPS, CE QUI EN FAIT UN OUTIL PRATIQUE DE SENSIBILISATION.

Une formule pratique et engageante

De nouvelles mesures pour prévenir l'exposition au bruit dans les milieux de travail sont en vigueur depuis le 16 juin 2023. Dans ce contexte, cette vidéo agit comme un outil concret à utiliser pour les employeurs. Il est facile de le diffuser aux travailleuses et travailleurs et permet aussi de faire des rappels aux personnes déjà en poste. Sa forme dynamique agit en complément avec les sessions d'informations offertes sur les lieux de travail.

Les talents de plusieurs personnes ont été mis à profit : médecins, intervenant·e·s en hygiène du travail, infirmier·ère·s cliniciennes, gestionnaires et APPR ont participé à ce projet de longue haleine. Les équipes de communications de la DRSP ainsi qu'un fournisseur externe ont aussi contribué à propulser la diffusion plus largement.

Ce travail de collaboration permet ainsi de rejoindre le public cible, soit les travailleurs et travailleuses exposés au bruit, les employeurs, et nos partenaires, soit les associations sectorielles paritaires, les syndicats, les écoles de métiers ou autres organisations qui rejoignent des travailleuses et travailleurs exposés au bruit.

Plusieurs employeurs ont mentionné que la formule a eu beaucoup de succès dans leurs organisations. Les travailleurs et travailleuses ont d'ailleurs souligné sa valeur concrète pour cibler les enjeux du bruit en milieu de travail, mais aussi sur leur vie sociale de manière générale.

Des témoignages éclairants

La vidéo explique ainsi les risques possibles causés par le bruit élevé, de même que les conséquences potentielles sur les travailleuses et travailleurs. La force de la démarche tient du croisement entre les renseignements scientifiques et les témoignages de personnes ayant des atteintes auditives. Ce segment est rempli d'humanité et on constate que les vécus sont partagés avec honnêteté.

Les personnes interrogées révèlent avec aplomb comment la perte de l'audition a eu des impacts sur plusieurs aspects de leur vie, tant au niveau professionnel, familial que personnel.

Thèmes présentés dans la vidéo

- La provenance du bruit
- Les effets sur la santé
- Les moyens de prévention collectifs et personnels
- Les témoignages de travailleuses et travailleurs atteints de surdité professionnelle et les conséquences dans leur vie personnelle

Le message à retenir :

« Le bruit peut causer la surdité. La surdité ne se guérit pas. »

Ce message essentiel partagé dans la vidéo est un rappel fort de la nécessité de réduire les bruits pour améliorer la qualité de vie. Ainsi, toutes les personnes présentes dans les entreprises et les organisations peuvent poser des gestes pour prévenir les effets néfastes du bruit.

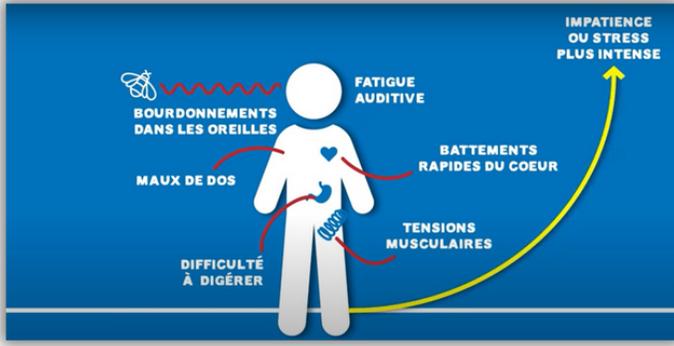
Suite à la page suivante ►

Quelques statistiques*

*les données représentent une mise à jour des données présentées dans la vidéo

- Au Québec, 316 700 personnes souffriraient de surdité attributable au travail.
-   Montréal, 32 800 cas de surdité seraient attribuables au travail, soit près d'une surdité sur 5 (17,4%).
-   Montréal, la surdité professionnelle touche 2,8% des hommes de 15 ans et plus occupant un emploi rémunéré contre 1,1% chez les femmes. Pour l'ensemble du Québec, les proportions sont de 7,2% et 1,7%.
- La surdité touche davantage les travailleuses et travailleurs à faible revenu ainsi que ceux avec un faible niveau de scolarité (DES ou inférieur au DES).

Source: Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), cycle 2020-2021, Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.



Les effets du bruit sur la santé
Image tirée de la vidéo

Le bruit au travail et la santé auditive

 l ments à retenir de la vidéo

- Le bruit en milieu de travail a un effet néfaste sur la santé auditive des travailleuses et travailleurs.
- La perte auditive engendre des impacts négatifs dans plusieurs sphères de la vie (vie sociale, familiale, professionnelle, etc.).
- La réduction de l'exposition au bruit protège des impacts négatifs sur la santé auditive.
- Le bruit peut avoir plusieurs effets sur la santé : surdité, fatigue auditive, tensions musculaires, augmentation du rythme cardiaque, difficulté à digérer.
- La réduction des bruits intenses protège la travailleuse ou le travailleur des impacts négatifs sur sa capacité à entendre.

Pour conclure

Chaque membre de l'entreprise a un rôle à jouer dans la réduction du bruit au travail. La vidéo est un outil pratique que les milieux de travail sont invités à partager aux travailleuses et travailleurs, pour les sensibiliser aux effets du bruit.

Cette vidéo, combinée à des interventions personnalisées des équipes de SAT auprès des établissements et des travailleuses et des travailleurs, contribue à la santé auditive en milieu de travail et permet du même coup d'augmenter le bien-être des personnes dans toutes les sphères de leur vie.

La réduction du bruit n'est pas simplement une mesure préventive, c'est un investissement dans la prospérité de notre vie quotidienne. Chaque geste compte!



Saviez-vous que?

Depuis le 16 juin 2023, il existe de nouvelles mesures pour prévenir l'exposition au bruit dans les milieux de travail. La valeur limite d'exposition au bruit pour 8 heures de travail passe de 90 dBA   85 dBA. La valeur limite pour le niveau de pression acoustique de crête (bruit d'impact) de 140 dBC ne peut pas être dépassée peu importe la durée de l'exposition.

Cliquez ici pour voir la vidéo



La vidéo est disponible en **français** (3600 visionnements), en **anglais** et en **espagnol**.

FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Pour acquérir de nouvelles connaissances!



Les **Midis des Savoirs** sont des conférences, organisées par le service Gestion des savoirs et le responsable du développement professionnel continu (DPC) de la DRSP, dans l'objectif de favoriser le **développement professionnel continu** et l'**acquisition de connaissances** bénéfiques pour les professionnelles et professionnels.

Ces conférences :

- Favorisent le partage de **savoirs de pointe**
- Offrent un accès privilégié à des **spécialistes**
- Stimulent les **échanges** sur des sujets d'actualité en santé publique

PROGRAMMATION MIDIS DES SAVOIRS DE LA DRSP

Date et heure	Évènement
2024-04-10, 12h00 à 13h00	Les déterminants sociaux et physiques de la santé du sommeil Guido Simonelli, Professeur adjoint, Faculté de médecine, département de neurosciences
2024-04-24, 12h00 à 13h00	Conférence des stagiaires de la DRSP, cohorte hiver 2024
2024-05-08, 12h00 à 13h00	Conférence du bureau de l'innovation du CCSMTL Natalia Tourbina, Adjointe à la DGA-SAP / Dirigeante du Bureau de l'innovation du CCSMTL
2024-05-22, 12h00 à 13h00	Mieux comprendre l'impact du revenu et des inégalités sur la santé Maripier Isabelle, Professeure adjointe, département d'économie, Université Laval
2024-05-29, 12h00 à 13h00	La pauvreté au masculin Jacques Roy, Professeur au Cégep de Sainte-Foy et Jean-Yves Desgagnés, Professeur à l'Université du Québec à Rimouski, département de psychosociologie et travail social
2024-06-05, 12h00 à 13h00	Le modèle conceptuel concernant la surveillance de la santé mentale et des troubles mentaux courants et de leurs déterminants au Québec Félix Lebrun-Paré, conseiller scientifique à l'INSPQ

Pour vous inscrire à ces conférences, voir la page suivante.

Suite à la page suivante 

Midi-causeries de l'ESPUM

L'Unité de développement professionnel de l'ESPUM présente une toute nouvelle programmation de midi-causeries virtuels gratuits. Ces présentations, qui seront suivies de moments d'échange avec les intervenant·e·s, seront l'occasion d'en apprendre plus sur divers sujets qui touchent l'organisation des soins et services dans le Réseau de la santé et des services sociaux via le témoignage de professeur·e·s de l'ESPUM et d'invités externes.

Où : en ligne

Durée : 1 heure

Pour qui : gestionnaires et personnel du RSSS, étudiant·e·s et professeur·e·s de l'ESPUM et membres du grand public

Programmation : [cliquez ici](#)

Inscription : cliquez sur la conférence de votre choix sur le [site web](#)

Sommet Climat

Le [Sommet Climat Montréal](#) est le rendez-vous annuel de la collectivité montréalaise pour faire un bilan de ce qui est fait et de ce qu'il reste à faire pour que la Ville de Montréal atteigne ses objectifs climatiques, tout en renforçant sa résilience d'ici 2050.

Il est organisé par le Partenariat Climat Montréal, en collaboration avec la Ville de Montréal, ainsi que de nombreux partenaires.

Où : Grand Quai du Port de Montréal

Quand : 7 et 8 mai 2024

Pour qui : leaders des milieux des affaires, philanthropique, politique, communautaire, environnemental, ainsi que des étudiant·e·s et citoyen·ne·s de tout horizon

Programmation : [cliquez ici](#)

Objectifs : faire émerger des solutions, mesurer l'avancement collectif et partager apprentissages et écueils, en vue d'accélérer la transition climatique montréalaise.

Inscription : [cliquez ici](#)

Changements climatiques et santé : des vagues de chaleur au stress post-traumatique (INSPQ)

L'INSPQ a mis à jour sa formation abordant les changements climatiques et la santé. Des vidéos, des activités interactives et des ressources additionnelles ont été intégrées en plus des cas cliniques déjà présentés.

Où : sur la [plateforme ENA](#)

Durée : 1h15

Pour qui : les médecins, infirmier·ère·s, autres professionnel·le·s de la santé et des services sociaux ont accès à cette formation.

Objectifs : définir les changements climatiques et intervenir sur leurs conséquences directes sur la santé.

Lalonde@50 : Comment pouvons-nous faire avancer la promotion de la santé équitable?

Le Département d'équité, d'éthique et de politiques de l'Université McGill invite les participant·e·s à sa conférence 2024 de la recherche aux politiques. À l'occasion du 50e anniversaire de la publication d'*Une nouvelle perspective de la santé des Canadiens*, cette conférence examinera l'histoire et l'héritage du rapport novateur de Marc Lalonde pour éclairer l'avenir de la santé publique et des populations et de l'équité en matière de santé.

Où : en formule hybride - en personne au Centre Mont-Royal à Montréal et sur Zoom

Quand : 14 et 15 mai 2024

Programmation : à venir

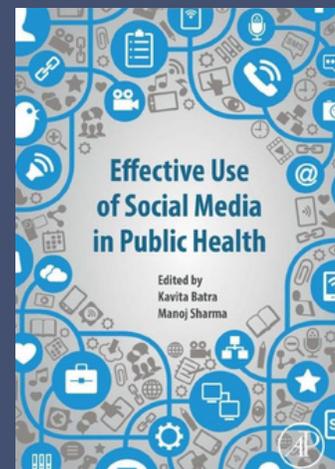
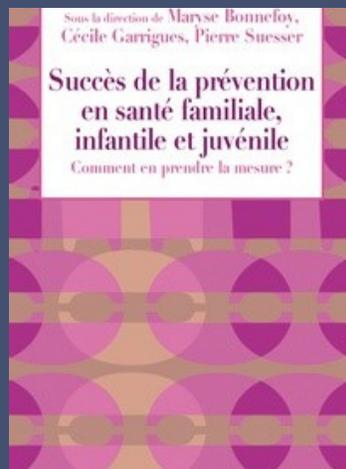
Inscription : [cliquez ici](#)

! L'ensemble du personnel de la DRSP reçoit les invitations automatiquement avec le groupe d'envoi courriel DRSP-Tous.

Le personnel des équipes locales de santé publique des CIUSSS de Montréal (**externe** à la DRSP) désirant être ajouté à la liste d'envoi des Midis des savoirs peut compléter [ce formulaire](#)

EN DIRECT DE LA BIBLIOTHÈQUE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

La Bibliothèque de la santé publique de Montréal a récemment acquis les livres suivants :



Le système de santé et de services sociaux au Québec : territorialité et santé des populations (2023) / sous la direction de France Gagnon, Elisabeth Martin et Marie-Hélène Morin, Presses de l'Université du Québec, 277 p.

Cet ouvrage analyse le système de santé et de services sociaux au Québec, les pratiques professionnelles qui y sont exercées et les défis liés à la santé publique. La trame analytique qu'il propose prend appui sur trois principaux ancrages, souvent moins analysés, et en fait son originalité : 1) le système de santé et de services sociaux comme déterminant de la santé ; 2) les liens qui unissent la santé, le social et la santé publique ; 3) les territorialités multiples dans lesquelles se déploie la santé des populations.

Le succès de la prévention en santé familiale, infantile et juvénile : comment en prendre la mesure? (2023) / sous la direction de Maryse Bonnefoy, Cécile Guarrigues, Pierre Suesser, Éditions Érès, 276 p.

Le modèle biomédical et ses outils de recherche expérimentale sont de plus en plus sollicités pour s'appliquer au champ de la santé publique. Pour autant qu'en est-il de la preuve scientifique en médecine de prévention? Quels sont les apports et les limites de l'épidémiologie pour apporter des preuves dans ce champ de la prévention? Qu'en est-il de la complexité face à la multiplicité des déterminants de santé et de leurs interactions mutuelles? Quelles méthodes de recherche utiliser en santé des populations? Quels sont les apports de la pratique clinique des professionnels de PMI et de leurs partenaires pour apprécier les effets de l'action préventive?

Effective use of social media in public health (2023) / sous la direction Kavita Batra et Manoj Sharma, Academic Press, 357 p.

Cet ouvrage propose un examen bien organisé et complet des médias sociaux et de leur impact sur la vie des gens et sur le secteur de la santé publique. Le livre aborde l'utilisation croissante (et l'importance) des médias sociaux dans la conduite et la diffusion des résultats de recherche et couvre un éventail de questions allant de la cyberintimidation à la diversité et à l'inclusion.



Santé et environnement : Vers une nouvelle approche globale (2022) / sous la direction de Nicolas Senn, Marie Gaille et Maria Rio Carral, Presses de l'Université du Québec, 502 p.

Ce livre écrit par quelque 70 autrices et auteurs d'horizons disciplinaires différents et revu indépendamment par plus de 30 expertes et experts est une invitation à aller voir au-delà de son propre champ professionnel. Il s'adresse à toutes les personnes soucieuses de trouver quelques clés de compréhension pour penser la santé dans l'environnement et entamer une nécessaire transformation socioécologique des services de santé.



Enseignement supérieur et inégalités sociales : entre politiques publiques et parcours éducatifs (2024) / Pierre Doray, Benoît Laplante, Pierre Canisius Kamanzi et Annie Pilote, Presses de l'Université du Québec, 332 p.

Le Québec, comme l'ensemble des provinces canadiennes, a fortement investi dans l'enseignement postsecondaire depuis le début des années 1960. Les cheminements scolaires et la structure du système éducatif en ont été profondément transformés. De nombreuses personnes, en provenance de différentes fractions sociales et d'âges variés, ont davantage investi l'école, particulièrement au niveau des études supérieures. Les progrès en matière de démocratisation réalisés à ce jour sont indéniables. Cependant, des processus de reproduction sociale persistent et produisent toujours des inégalités sociales. Si, depuis le milieu des années 1980, les politiques éducatives ont donné lieu à de nouvelles réformes davantage axées sur sa néolibéralisation, la question des inégalités revient aussi à l'ordre du jour.



Surveillance épidémiologique et veille sanitaire : principes, méthodes et applications en santé publique (2023) / Sous la coordination de Pascal Astagneau et Pascal Crépey, Lavoisier Médecine Sciences, 359 p.

Cet ouvrage a pour objectifs de faire connaître aux professionnels de santé les principes des systèmes de surveillance existants, de fournir aux épidémiologistes et chercheurs des outils méthodologiques et enfin d'apporter aux décideurs en santé publique des informations de référence.

- Consultez la liste complète des nouvelles acquisitions [ici](#).
- Personnel de la DRSP: pour consulter l'un de ces documents ou pour plus de renseignements sur l'offre de services complète des Bibliothèques du CCSMTL, rendez-vous sur le portail web (ccsmtl-biblio.ca) ou sur le catalogue Santécom (catalogue.santecom.qc.ca).
- Personnel du réseau de la santé : pour consulter l'un de ces documents, contactez votre bibliothèque de proximité.

Bonne lecture!

NOMINATIONS

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

La Direction des services généraux et des partenariats urbains (DSGPU) du CCSMTL a amorcé des changements en novembre dernier, qui ont abouti à la création de la **Coordination de santé publique territoriale, organisation communautaire et activités de prévention**. Cette dernière, qui vient s'ajouter aux mandats dévolus à la Direction adjointe des partenariats urbains, est née de la fusion de la coordination « vaccination et dépistage » et celle de « santé publique territoriale et organisation communautaire ». De ce fait, nous vous présentons la nomination de nouvelles gestionnaires qui accompagnent ce changement.



Détentrice d'une maîtrise en développement des organisations, Caroline Dusablon est directrice adjointe des partenariats urbains au CIUSSS Centre-Sud depuis février 2021. De nouveaux mandats de coordination en santé publique pour le territoire du CCSMTL, d'organisation communautaire et d'activités de prévention se sont ajoutés à sa direction adjointe en janvier 2024. Cumulant une expérience de plus de 20 ans dans le réseau de la santé montréalais, elle est au CIUSSS Centre-Sud depuis sa création et occupait précédemment le poste de Coordinatrice régionale des mesures d'urgence, sécurité civile et salles d'urgence.

CAROLINE DUSABLON
DIRECTRICE ADJOINTE DES PARTENARIATS URBAINS ET DE LA SANTÉ PUBLIQUE TERRITORIALE - DIRECTION DES SERVICES GÉNÉRAUX ET DES PARTENARIATS URBAINS - CCSMTL

Infirmière de profession et détentrice d'un baccalauréat en sciences infirmières, Karine Jalbert cumule 21 années d'expérience dans le réseau de la santé, tant au public qu'au privé. Elle est entrée en fonction au CIUSSS Centre-Sud à titre de Coordinatrice de santé publique territoriale, organisation communautaire et activités de prévention à la DSGPU le 15 janvier 2024. Forte d'une expérience autant dans les services généraux qu'auprès d'organismes communautaires, elle occupait précédemment un poste de chef d'administration de programme GMF au CISSS de Lanaudière.



KARINE JALBERT
COORDONNATRICE SANTÉ PUBLIQUE TERRITORIALE, ORGANISATION COMMUNAUTAIRE ET ACTIVITÉS DE PRÉVENTION - DIRECTION DES SERVICES GÉNÉRAUX ET DES PARTENARIATS URBAINS - CCSMTL

ACTIVITÉS HORS DE L'ORDINAIRE EN FAVEUR DE LA VIE D'ÉQUIPE

VOUS SOUHAITEZ ACCUEILLIR UN COLLÈGUE DE MANIÈRE ORIGINALE? VOUS VOULEZ PRÉSENTER LA COULEUR DE VOTRE ÉQUIPE À UN NOUVEAU GESTIONNAIRE? OU ENCORE, VOUS DÉSIREZ RENFORCER LA COHÉSION ET ENCOURAGER LA CONCILIATION DE VOTRE ÉQUIPE? OPTEZ POUR UNE ACTIVITÉ HORS DE L'ORDINAIRE! ALLEZ-Y, FAITES TOMBER LES BARRIÈRES!

Bénévolat

De plus en plus d'organismes accueillent des équipes leur permettant de devenir bénévoles d'un jour ou même de quelques heures. Choisissez votre cause et donnez de votre temps!



Activité bénévolat de l'équipe des Projets transversaux au bénéfice du comptoir vestimentaire de l'Hôpital Notre-Dame



Activité bénévolat du secteur jeunesse 0-25 au bénéfice de l'organisme Dans la rue

Club de ski, club de lecture...

Vous constatez un intérêt commun avec vos collègues? Le ski, la lecture, la course ou même le tricot? Pourquoi pas organiser des sorties, des rencontres sur l'heure du midi ou une équipe virtuelle pour nourrir cette passion!



Sortie à Bromont du Club de ski de la santé publique

Suite à la page suivante ►

Rallye, jeu de société ou jeu d'évasion

Gestion du risque, énigme, jeu ludique... quel type de joueur ou joueuse êtes-vous? À l'intérieur, en plein air ou dans un restaurant, à faire soi-même ou accompagné par des professionnels et professionnelles, découvrez l'esprit d'équipe par le jeu!

Plantation d'arbre

Participez en équipe à créer un environnement plus vert dans une cour d'école, un établissement de santé ou autre espace communautaire. Relevez vos manches et commencez à creuser!

Expérience sportive

Vous avez le goût du risque ou du dépassement? Optez pour le domaine de l'escalade et de l'alpinisme, des parcours aériens ou encore le bateau dragon. Des séances d'initiation ou de simulation sont offertes. Une simulation d'avalanche, oseriez-vous?

Improvisation, chorégraphie, pièce de théâtre ou musicale

Tonifiez la créativité de votre équipe en prenant part à l'exécution d'une pièce de théâtre, d'une chorégraphie, d'un *Flashmob-Lipdub*, d'un spectacle de percussions ou même de *comédie physique*! Certaines entreprises se déplacent sur les lieux de votre travail avec le matériel nécessaire pour la réalisation de votre œuvre collective.

5 à 7

Avec ou sans thème, dans une salle ou une cafétéria, boisson ou collation à la main, les 5 à 7 sont d'excellentes occasions de réseauter et d'optimiser ses relations professionnelles. Un 5 à 7 peut aussi s'improviser facilement à la dernière minute et avoir lieu dans un resto ou une terrasse du coin.

*5 à 7 à l'occasion de la St-Valentin
organisé par le Comité événements
et festivités de la DRSP*





*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal*

Québec 